

De Tuinfluiter



Agenda

woensdag 16 september

19.00 - 21.00 Schilderclub

zaterdag 26 september

15.00 - 17.00 Tuincafé, Waterbeestjes

maandag 28 september

19.30 Inspraakavond meerjaren onderhoudsplan en tuinkeuringen

woensdag 30 september

19.00 - 21.00 Schilderclub

woensdag 14 oktober

19.00 - 21.00 Schilderclub

woensdag 28 oktober

19.00 - 21.00 Schilderclub

zaterdag 31 oktober

15.00 - 17.00 Tuincafé

Van afval naar oogst

woensdag 11 november

19.00 - 21.00 Schilderclub

zaterdag 14 november

14.00 uur Algemene

Ledenvergadering

donderdag 19 november

18.00 uur Mosselavond

zaterdag 21 november

15.00 - 17.00 Tuincafé

Film i.s.m. Food Farm Forest

woensdag 25 november

19.00 - 21.00 Schilderclub

zaterdag 28 november

15.00 uur Tuincafé

Film i.s.m. Food Farm Forest

woensdag 9 december

19.00 - 21.00 Schilderclub

woensdag 16 december

17.00 uur Kerstborrel

woensdag 23 december

19.00 - 21.00 Schilderclub



Dit is 'm dan...

De naamgever van ons verenigingsblad: de enige echte TUINFLUITER!
Deze mooie foto ontving de redactie van Peter en Ria (L20).

Blader snel naar pagina 10 voor het hele verhaal van Peter.

GARANT
zaden

U zaait het beste,
U oogst het beste

KIJK ONLINE: WWW.GARANTZADEN.NL
Hege Bouwen 2a 8566JC Nijemirdum Telefoon: 0514 - 57 15 15 info@garantzaden.nl

Sjoeke met haar prijs in de winkel



Als enige heeft Sjoeke een foto ingestuurd voor de fotowedstrijd over de Open Tuindag. We hebben de foto van haar zelfgemaakte bord hieronder in deze Tuinfluiter afgebeeld. Daarmee verdient zij een eervolle vermelding en een bon van de winkel. Van harte gefeliciteerd!

Sjoeke is een trouwe inzender van de puzzel, maar valt tot nu toe nog nooit in de prijzen. Daarnaast helpt ze de redactie altijd door het insturen van teksten en foto's. Ook is ze een actief vrijwilligster bij Zaaigoed en op ZWN.

Pech voor José

José Selten is binnen de vereniging een bekende medetuinier, die met hart en ziel de natuurtuin en de heemtuin onderhoudt.

Begin augustus is zij in het ziekenhuis beland door een aanrijding met een e-bike. De bovenkant van haar linker scheenbeen is op meerdere plaatsen gebroken, waardoor ze een aantal keren geopereerd moest worden.

Bij de laatste operatie, op 19 augustus, zijn er plaatjes en schroeven geplaatst. Het been rust nu in een drukverband met daaroverheen een brace. Ze mag de eerste 12 weken niet lopen en begint dan voorzichtig met fysiotherapie. Het volledige herstel kan wel een jaar duren, wat een pech!

Ik denk dat ze het wel fijn vindt als we met z'n allen in de tussentijd de natuur- en heemtuin een beetje in de gaten houden. Misschien kan ze ons instructies geven?

Voor verder herstel is ze inmiddels uit het ziekenhuis ontslagen, ze verblijft nu tijdelijk in Revalidatiecentrum Zuiderhout. We wensen haar vanaf deze plek veel sterkte en een voorspoedig herstel.

Mocht je een kaartje willen sturen, het adres is Revalidatiecentrum Zuiderhout, Beelslaan 9, 2012 PK Haarlem.

Joke

Van de redactie

Het was een warme en zonnige zomer. Het aantal keer dat de temperatuur boven de 30 graden is geweest, is inmiddels niet meer op één hand te tellen. De vele zonne-uren zijn vast erg goed voor de opbrengsten van de zonnepanelen geweest.

Maar het grootste record betrof toch wel de lange periode zonder regen. Door onze zorg staan de tuinen er gelukkig goed en fleurig bij en wordt er van alles geoogst.

In deze Tuinfluiter wordt er weer teruggeblikt op diverse evenementen, waaronder de Vlaggetjesdag en Open Tuindag, de Zonnebloemdag en de activiteiten van het Tuincafé. Ook zetten we weer, dit keer twee, vrijwilligers in het zonnetje.

Helaas heeft onze fotowedstrijd van de Open Tuindag maar één reactie opgeleverd, namelijk die van Sjoeke, zij voorziet ons regelmatig van foto's. Zij wordt bedankt met een cadeau-bon.

Op dezelfde Open Tuindag heeft de redactie bij een klein aantal mensen een enquête afgenomen. We wilden wel eens weten of u tevreden bent over de inhoud van de Tuinfluiter en welke stukken u graag leest en of u iets mist? U leest de uitkomsten in deze Tuinfluiter.

De redactie stelde (wederom) de vraag of iemand belangstelling heeft om onze redactie te versterken. Helaas leverde dat geen mensen op, maar wel bood iemand zich aan om een stuk over haar tuin te schrijven. Als het haar bevalt, wil ze misschien wel vaker een bijdrage leveren.

Op deze manier wordt de redactie ook versterkt. We staan er open voor, dus mocht u inspiratie hebben, alle inzendingen zijn welkom! Voor nu wensen we u weer veel lees- en kijkplezier.

Joke en Edith



Sjoeke had speciaal voor de Open Tuindag dit mooie bord gemaakt met het thema BELGIË.



In de natuurspeeltuin konden de kinderen boogschieten, bij de ingang stond dit fraaie bord



Sommige bezoekers kwamen helemaal op de fiets naar de Open Tuindag



Nico heeft de verkoop van munten voor zijn rekening genomen

Open Tuindag in Belgische sferen

Dit jaar hadden de weergoden het goed voor elkaar, het was een schitterende dag. Misschien zelfs iets té warm?

De evenementencommissie had zoals gebruikelijk weer voor de nodige versnaperingen gezorgd, die perfect in het thema pasten. Natuurlijk was er ook een speciaal - Belgisch - bier-assortiment. Terwijl Nico de verkoop van de munten bewaakte gingen de bakkers aan de slag. Wafels met aardbeien, chocoladesaus en slagroom, friet met stoofvlees, garnalen- en kaaskroketjes, pasteitjes vlogen de kramen uit. Ook de kaasplankjes vonden gretig aftrek. Op een bepaald moment was het stoofvlees zelfs uitverkocht!

De imkers Nelleke en Gerard hadden hun kraam vol met bijenproducten. Hier gaven ze ook uitleg over alles wat de bijen voor ons doen, erg leerzaam.

Bij de partytent van de kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren kon iedereen meehelpen om het vernieuwde insectenhotel in te richten, terwijl de kinderen onder begeleiding van Ad in de natuurspeeltuin konden oefenen met boogschieten. Kortom, op het voorplein was genoeg te doen!

En wat was het fijn dat Henk van Schagen voor zijn overlijden nog voor een laatste keer aanwezig was. Hij vond het een grote

eer dat het nieuwe insectenhotel naar hem wordt vernoemd.

Helaas was er op de lanen weinig te merken van andere activiteiten. De (twee!) tuinders die hun tuin hadden opengesteld voor het publiek kregen geen bezoekers.

En de fotowedstrijd die de redactie had uitgeschreven? We kregen alleen van Sjoeko een leuke foto, die hiermee een eervolle vermelding verdient.

Joke



Anneke, Ria en Ton genieten op het terras



Hans is inmiddels een expert als het gaat om wafels bakken



Henk en Leo bij het nieuwe 'Henk van Schagen' insectenhotel



Gerard geeft uitleg aan Ellen over het werk van de bijen



Op de lanen was het erg rustig



Opperste concentratie



Bezoekers van Schoterhof aan de koffie



Paul en zijn medebewoners genieten op de lanen van ZWN

Bewoners Schoterhof bezoeken ZWN

Op maandag 20 juli jongstleden bezocht een groepje van 5 bewoners van het Schoterhof onder begeleiding van 3 vrijwilligers ons complex.

Het was een bonte stoet: er was één duofiets, één riksja (fiets met een bankje voorop voor 2 personen), één speciale rolstoelfiets, en, jawel, tenslotte één gewone fiets waarmee de gasten ons complex wisten te bereiken.

Het was niet toevallig dat dit bijzondere clubje er weet van had dat er veel moois te bewonderen was bij ZWN. Eén van de bezoekers was Paul, die tot 4 jaar geleden nog een tuin had op de hoek van de Berkenlaan. Het was leuk dat Ria Duineveld, op het moment dat de stoet langsreed aan het werk op haar tuin, iedereen trots kon vertellen dat Paul gedurende 16 jaar haar (over)buurman geweest was.

Maar er liepen meer lijnen tussen ZWN en het Schoterhof. Alex Holdorp (Berkenlaan 20) was al jaren bij dit zorgcentrum actief als fietsvrijwilliger, meestal met de Riksja, toen hij daar 3 jaar geleden Ad Otten (Singel 7) tegen het lijf liep, die daar op bezoek was bij zijn schoonmoeder.

Door zijn enthousiasme over de uitstapjes met bewoners besloot Ad daar ook fietsvrijwilliger te worden. Maar hij wist op zijn beurt Alex en zijn vrouw Daphne enthousiast te krijgen voor het nemen van een tuin bij ZWN. Zij meldden zich aan voor de wachtlijst en nog geen jaar geleden lukte het voor het stel om een tuin op de Berkenlaan te krijgen, allebei dolgelukkig.

Daphne was er overigens ook bij met een zelfgemaakte cake voor bij de koffie (gesponsord door het Schoterhof).

En het laatste lijntje? De derde vrijwilliger van die dag, Chris, was zo onder de indruk van ons complex dat hij serieus overweegt zich aan te melden voor een tuin bij ZWN.

Ad

foto's aangeleverd door Ad

Een kleine enquête over de Tuinfluiter

Op de Open Tuindag van 4 juli hebben Joke en ik, als redactie van de Tuinfluiter, een aantal mensen geïnterviewd met een korte vragenlijst. I I Mensen zijn bevraagd, 2 mensen hebben het formulier zelf ingevuld. Natuurlijk is dit maar een zeer kleine steekproef, die te klein is om er echt conclusies aan te verbinden. Maar een aantal van de opmerkingen en suggesties willen we graag met jullie delen. Het was opvallend dat de Nieuwsbrief en de Tuinfluiter wat betreft onderwerpen vaak door elkaar gehaald worden. Zo werd met regelmaat genoemd dat de zaai- en oogsttips zeer gewaardeerd worden. Deze staan in de wekelijkse Nieuwsbrief.

Verreweg de meeste mensen gaven aan de Tuinfluiter te lezen 'van kapt tot kapt'. Het meest worden de persoonlijke verhalen over tuinders, (foto)verslagen van evenementen en het algemeen werk, artikelen over het Tuincafé, de agenda en het algemeen werk- en kantinerrooster (wordt uitgeknipt en op het prikbord gehangen), korte verhalen, wat het bestuur en de

commissies doen en de rubrieken 'het stokje' en 'de vrijwilliger in het zonnetje' - gelezen. Ook vinden veel mensen de puzzel leuk om te maken. Een papieren versie van de Tuinfluiter werd vaak verkozen boven een digitale. Je kunt hem dan laten liggen en steeds een stukje lezen. Digitaal is veel vluchtiger: 'je scrolt er doorheen en daarna gaat hij ten onder in alle informatie die je via je computer binnenkrijgt.'

Men noemde een aantal ideeën over onderwerpen waar men meer zou willen lezen in de Tuinfluiter. We hebben ze gegroepeerd en sommen ze hier even op. De volgorde is willekeurig:

Kennis en informatie:

Boeken (zowel studieboeken als romans) en filmtips over tuinieren, plannen van het bestuur, informatie over inheemse planten en dieren op de tuin, informatie over kleinschalige experimenten (bijv. kweken zonder bemesting of met verschillende soorten bemesting

Human interest:

Artikelen over tuinders zodat er mee betrokkenheid onderling ontstaat, een lijstje met de namen en tuinen van nieuwe tuinders, kennismakingsgesprekken met nieuwe tuinders, interview met mensen die de tuin opzeggen.

En voor de leuk:

Een "roddelrubriek" à la Lieve Lita (Wat moet ik met mijn overbuurvrouw/-man? Wist u dat....? Klopt het dat...?), een column, een vraag- en aanbodrubriek bijv. planten- en zadenruil.

We gaan de suggesties meenemen bij het schrijven van volgende nummers en onderzoeken of het zinvol is om de enquête bij te voegen bij de wintereditie van de Tuinfluiter.

Wilt u op bovenstaande reageren? Heel graag!

Stuur een reactie naar redactie@zwn--volkstuinten.nl.



Nico en zijn zoon hadden weer interessante vragen bedacht. Foto Sjoeke



Voor de verandering staat Sjoeke hier zelf op de foto, samen met Tanja en Marise.



De winnaars van deze editie van de pubquiz zijn Astrid, Dirk en Ans. Hun team heeft de naam: IN DE TANG. Foto Sjoeke



Er kon weer naar hartelust gesnuffeld worden bij de pubquiz. Foto Sjoeke

Een impressie van de ZWN Pubquiz

Alle tafels waren bezet en de hersens werden behoorlijk gekraakt door alle vragen over vogels, astrologie, voetballogo's raden en muziek. We kregen allen ook potjes met verschillende smaken van kruiden die we moesten raden.

Er heerste een gezellige sfeer en een hapje en drankje werd verzorgd door Esther en Martina. De pubquiz was gemaakt door Nico en zijn zoon.

Sjoeke

Algemeen Werk in actie

Ook in de warme zomermaanden juli en augustus werd er weer hard gewerkt tijdens de Algemeen Werk zaterdagen. Gelukkig was er afkoeling beschikbaar! Foto's Sjoeke



Agnita, Cees en Hans nemen de banken onder handen.



Marianne leeft zich uit op de heg. Foto Sjoeke



Marianne krijgt een verfrissende douche van Chris. Foto Sjoeke



Mark en Alex, een uitstekend team bij het Algemeen werk. Foto Sjoeke



Koninginnepage

Zondag 19 juli j.l. werd onze tuin verrast met het bezoek van een prachtige vlinder: de koninginnepage. Deze soort wordt steeds meer waargenomen in Nederland. Alleen hadden wij haar nog niet mogen ontmoeten.

De vlinder toont een prachtig lijnenspel op haar vleugels op een crèmeondergrond. Op de staart lijken daarin nog wat kleurrijke **mozaïek**stukjes te zijn ingelegd.

Was zij 20 tot 30 jaar geleden nog een zeldzaamheid, nu wordt ze steeds meer gezien, met dit jaar opvallend veel meldingen. Daarbij wordt ze ook steeds meer in tuinen aangetroffen.

De oorzaak van deze toename is echter, helaas ook weer, de klimaatverandering.

De waardplanten voor deze vlinder zijn vooral de schermbloemigen zoals wilde peen en engelwortel. Wil je de kans vergroten dat de vlinder eitjes gaat leggen in jouw tuin dan moet je wortels, dille, kervel en pastinaak aanplanten. De rupsen die van deze planten eten, verpoppen zich dit najaar.

Als pop wordt de winter doorstaan en in het voorjaar komt hier dan een nieuwe koninginnepage als vlinder tevoorschijn.

Peter

(informatiebron: de vlinderstichting)



De Flierefluiter

Kom hier, kom hier, kom hier, kom hier,
Dan vertel ik je van de vlier.

Vind u mij soms een rare snuiter?

Ik ben een echte een flierefluiter.

De vlier, een onderschatte struik,

Is heel gemakkelijk in het gebruik.

Bij geldgebrek voor d'apotheek,

Een goede hulp bij maag van streek.

De bessen zuiveren het bloed,

En zijn ook tegen hoest erg goed.

De wortel tegen waterzucht,

Een bloesemstoombad geeft weer lucht.

Ook keelpijn, oorpijn verdwijnen hiermee,

En jicht verminderd bij vlierbladerenthee.

Herdersjongens maakten van de vlier,

Een mooie fluit voor wat vertier.

Maar wie de wortels verwijderd krijgt
zeker spijt,

Omdat je dan de duivel bevrijdt.

Wie dus zijn huis voor bliksem en ongeluk
wil bewaren,

Zal altijd de vlier op zijn erf moeten sparen.

Ingezonden door Sjoeke



Vlierbessen foto:ekenitr

OPROEP

Deze tweekoppige redactie is nog steeds dringend op zoek naar uitbreiding, dus we doen weer een nieuwe poging:

Vind je het leuk om te schrijven over het reilen en zeilen op de tuin of over interessante (tuin)-wetenswaardigheden, dan zijn Edith en Joke graag op zoek naar jou! Vind je het leuk om bezig te zijn met de opmaak van het blad? Dan zijn we ook op zoek naar jou!

Wil je meer weten? Mail ons op redactie@zwn-volkstuinen.nl en wij nemen snel contact op! Of loop even langs de winkel, daar zijn we ook regelmatig te vinden achter de kassa.

Recept voor Vlierbessensap

Ingrediënten:

Minimaal 200 g vlierbessen, water, sap van een citroen, minimaal 375 gram suiker of andere zoetstof zoals bijvoorbeeld honing.

Bereiding:

Start met het schoonmaken en steriliseren van je flessen. Zet natte flessen voor minstens 30 minuten op iets meer dan 100°C in de oven. Overgiet de doppen met kokend water en laat ze drogen op een schone theedoek. Steriliseer ook een trechter met kokend water.

Ris de vlierbessen van de takjes en verwijder zorgvuldig alle onrijpe bessen. Deze zijn namelijk giftig.

Was de bessen, zet een laagje water in de pan (2-3 cm) en voeg je bessen toe. (Je kunt ook op goed gevoel een flinke scheut water toevoegen aan je bessen, maakt allemaal niet zoveel uit).

Breng aan de kook en laat 5-10 minuten koken met het deksel op de pan. Leg ondertussen een zeef op een grote kom en leg een schone theedoek in de zeef. Draai na 10 minuten het vuur uit en giet je bessen inclusief kookvocht voorzichtig in de theedoek.

Draai de theedoek dicht en draai hem steeds strakker, zodat je al het sap uit de bessen in de kom perst. Composteer de resterende bessenpulp.

Meet hoeveel sap je hebt. Vul eventueel aan met extra water tot je (minimaal) 750 ml hebt. Doe het sap terug in de pan en voeg suiker toe in de verhouding 2 delen sap : 1 deel suiker. Verwarm en roer tot dat de suiker is opgelost.

Haal met een tang of ovenwant de flessen uit de oven, vul ze met siroop en sluit ze af. Laat afkoelen en plak er een etiket op met de naam en de datum waarop je het hebt gemaakt.

Recept: ecohobbit.

Het stokje: de tuin van Carolina 'Magie op Hazelaar 7'

In de 5 jaar dat ik op de wachtlijst stond als aspirant lid, zijn meerdere vrije tuinen de revue gepasseerd. Echter, met een zwangere buik van 7 maanden kwam het niet uit, middenin onze verhuizing ook niet. En soms voelde de vrijgekomen tuin simpelweg niet als de juiste plek.

Toen ik aan het universum vroeg wanneer het nou wel het juiste moment was, kwam Hazelaar 7 diezelfde week nog op mijn pad. Via een leuk gesprek met Stephan aan de zijlijn van een voetbalwedstrijd van onze kinderen. Hij vertelde dat hij zijn tuin zojuist had opgezegd bij Volkstuin Zonder Werken Niets. Toeval bestaat niet en ben er meteen op visite gegaan...

Ondanks de timing van de verbouwing in ons nieuwe huis voelde het dit keer goed. Het was in het najaar van 2025. Hazelaar 7 had álles; een boomgaard, een bramen- en frambozenstruik, bosbessen, een kruidenspiraal, vijgenbomen, 5 moestuinbakken, een mooi tuinhuisje en een grote kas, een waterpomp en gras waar ik mijn kinderen al zag ravotten en mezelf yoga op zag uitoefenen. Het voelde meteen als mijn tuin. Omdat ik hoog op de wachtlijst stond, kreeg ik de tuin toegewezen. Lucky me!

Het was een fijn moment in het jaar om de tuin te krijgen. Ik kon al lekker scharrelen in het tuinhuis en de kas en deze plek me eigen maken, terwijl ik plannen maakte voor het tuinseizoen. Die plannen bleken veel grootser te zijn dan dat ik meteen kon waarmaken. Want 300 m2 in je ééntje

is een enorme klus. Ik heb een jong gezin en werk 3 dagen in het onderwijs als groepsleerkracht van groep 3. Toen mijn jongste zoon ook naar school ging in februari had ik meer tijd om lekker te tuinieren. Ik sta continue "aan" als moeder en als juf, en wat is het dan heerlijk om op mijn vrije dagen met mijn handen in de aarde bezig te zijn. Het denken gaat onmiddellijk uit. En wat overblijft is ZIJN. Zodra ik door de poort fiets, laat ik de drukte van het stadse Haarlem achter me, evenals alle dagelijkse bezigheden en zorgen. Op de tuin ben ik vrij. Zodra ik mijn thee heb gezet, met verse kruiden uit eigen tuin, komt er een diepe rust over me heen, en een geluksgevoel van binnenuit; één met de natuur. De thee momenten duren maar kort, want na 5 minuten voel ik al: ik wil aan de slag! Grasmaaien, onkruid wieden, snoeien, en me bovenal verwonderen over alles dat groeit en bloeit. Het is magie op de tuin. Er gebeurt wat bij mij, en dat zullen alle tuinders herkennen. Je BENT daar.

In mei werd mijn oudste zoon helaas ineens heel erg ziek en ben ik een paar maanden thuis hard nodig geweest. Toen ik weer even in de gelegenheid was om naar mijn tuin te gaan, zonk de moed me in de schoenen. Waar ik alles zo netjes op orde had en lekker bezig was, zag ik ineens door de "onkruidbomen" het bos niet meer! Ik kon er steeds maar eventjes zijn, want mijn zoon had me immers nodig. En dit was lastig, want als perfectionist kon ik moeilijk loslaten dat de tuin er dan even

wat minder goed bij lag. En dan de hittegolf eroverheen; ik lag 's nachts wakker van de net geplaatste ligusterhaag. De plantjes moesten vast dorst hebben! Ik voelde me ronduit een ontaarde tuin-moeder. En zó ontaard, dat ik dacht dat ik de tuin alweer moest opzeggen.

Gelukkig stak Astrid daar een stokje voor. En leerde ik 1 van de vele lessen die de tuin me al leerde in dit eerste seizoen: het hoeft niet allemaal in 1 jaar perfect! Ik mag een groentje zijn, ik mag leren, ik mag meebewegen met het leven én met het tuinleven. Ik mag mens zijn.

Waar Hazelaar 7 me wakker hield tijdens de hittegolf, tijdens het zorgverlof voor mijn zoon, maakte Hazelaar 7 ook juist mijn hoofd weer leeg in een uurtje wieden of grasmaaien. Ook leerde het tuinleven mij dat je nooit alleen bent, er zijn zoveel behulpzame, attente mede tuinders die je graag even op weg helpen. Wat een lieve mensen zijn hier op Zonder Werken Niets. En dan ineens voelt het niet meer alleen als keihard werken, maar ook als intens genieten. Met de vlinders en vogels om me heen, moeder eend met haar kuikens in de sloot, mijn gezonde en herstelde zoon die bosbessen en bramen plukt en samen met zijn jongere broertje op de skelter de paarden gedag gaat zeggen. Het leven op de tuin is magisch en hoort bij mij, ook én juist als het leven even niet zo makkelijk is!

Tot op de tuin, liefs Carolina



Heerlijk met je handen in de aarde!



De tuin van Carolina



Tijd voor een hapje en een drankje uit eigen tuin





De gelukkige prijswinnares met haar fraaie orchidee. Foto Sjoeke



Het gebak staat al klaar! Foto Sjoeke

Zonnebloemdagen bij ZWN

16 en 23 juni waren weer gezellige Zonnebloemdagen. De gasten van de Zonnebloem komen elk jaar weer met veel plezier bij ZWN voor de speurtocht en koffie met appelgebak met slagroom en de overheerlijke belegde broodjes met kaas, ham en croquet.

Daarna is dan de prijsuitreiking van de speurtocht (zie foto). Er waren twee winnaressen, dus er werd nog een tuin-vraag gegeven en de dame op de foto had het geraden. Ze ontving een prachtige orchidee en toen werd er heel wat gebabbel onder het genot van een drankje of advocaatje mét.

De gasten vonden het ZEER geslaagd en willen zeker volgend jaar weer komen! Zij noemen het hun picknickdag, grappig, en ZWN is zeer geliefd bij hen. Ook de dames die vrijwillig de gasten hebben voorzien van het natje en droogje, Henriët en Marise, en onze croquettenbakster Mariëlle werden hartelijk met een warm en hard applaus bedankt. Tot 2027 !!!

Sjoeke



Het was weer een gezellig samenzijn. Foto Sjoeke

Vlaggetjesdag bij ZWN, een jaarlijks terugkerend evenement.

De haringen, aangeboden door Hein Makelaars en Taxatie Team, waren weer heerlijk!

Hein Makelaars Team
Hein Hypotheek Team

alles onder één dak

Delflandlaan 1
1062EA Amsterdam

Tel. 020-2134381
Mob. 0654336797



Rob maakte de haringen weer vakkundig schoon



Ook Lies liet zich een broodje haring goed smaken.

Vrijwilliger in het zonnetje

Het stokje is door Peter doorgegeven aan Martina en Arend. Het echtpaar, heeft elkaar leren kennen op dansles en zijn al 48 jaar getrouwd. Ze hebben al meer dan 9 jaar de eerste tuin op de Maluslaan, naast de Natuurtuin en tegenover de Natuurspeeltuin. Ze zetten zich beiden in voor de vereniging.

Wie?

Martina en Arend waren bevriend met Patricia en Bart Tromp en kenden daarom ZWN. Toen Martina boventallig raakte op haar werk besloot ze zich in te schrijven voor een tuin. Ze vertelt: 'Arend viel toen bijna van zijn stoel. Ik wist niets van tuinieren, maar ik had - omdat ik niet werkte - tijd over. De wachtlijst was ongeveer $\frac{3}{4}$ jaar. Met meerdere mensen konden we tuinen bezichtigen. Niemand wilde de tuin aan de Malus hebben. In de tuin lag een groot stuk blauw plastic en overal stond gras. In het midden stond een druif. Daar ben ik toen voor gegaan. We stelden een plan van aanpak op. Martina en Bart maakten eerst één bak, kort daarna volgde een tweede bak en nu hebben ze er zeven. Het allerleukste vind ik het oogsten: snijbonen, sperziebonen, aardappels, bietjes en ga zo maar door. Bart en Patricia gaven mij adviezen.

De tweede prioriteit was de blokhut. We hebben eerst het oude huisje gesloopt. Met de hele familie hebben we een dikke laag cement gestort van wel 20 cm, een megaklus, en daarop de blokhut op geplaatst. Daarna hebben we de zijranden van de tuin gedaan. Deze zaten vol met onkruid met hele lange witte wortels. Ik vond het wel leuk om die wortels op te sporen en eruit te trekken. Vier jaar daarna is de kas geplaatst. We zijn zomer en winter op de tuin en hebben een kacheltje, dus ook als het koud is kunnen we buiten zitten.'

Arend werkte in die tijd nog en is nu vijf jaar gepensioneerd. Hij heeft zijn hele leven in de gastechnische wereld gewerkt als gastechnisch opzichter, coördinator van verschillende nutsbedrijven (PWN, Ziggo, PWN) en Liander, ook Martina werkte in deze bedrijfstak als allround administratief medewerker.

Ze hebben samen een zoon Paul en een dochter Kim. Paul heeft één kind en Kim heeft drie kinderen. Ze zijn tussen de 8 en

2 jaar. Naast hun vaste oppasdag is Arend in zijn vrije tijd actief als duikinstructeur, vogelaar en is hij actief lid van de Nederlandse Mycologische (paddenstoelen) Vereniging. En hij klaverjast bij het tuincomplex aan de Spekweg.

Naast haar tuin heeft Martina vrijwilligerswerk gedaan bij het inloophuis voor kankerpatiënten en het diabetesfonds. Samen zetten zij zich in voor ZWN en de duikvereniging.

Wat houdt jullie vrijwilligerswerk in?

Martina is vrijwel gelijk toen zij op de tuin kwam, begonnen met achter de bar staan in de kantine. Dat vindt zij een ideale manier om mensen te leren kennen. Door Jan Levers is ze een paar jaar geleden gevraagd als secretaris. Dat heeft ze drie jaar gedaan. Ze vond het leuk om in die functie mensen te enthousiasmeren en ook het verdelen van de tuinen vond ze heel leuk. 'Secretaris zijn is heel veel werk' zegt ze.

Martien heeft ongeveer drie jaar geleden Arend gevraagd voor de winkel. Voor hem is dat ook een goede manier om mensen te leren kennen. Hij rijdt, eerst met de vorkheftruck en nu met de elektrische pompwagen, de bigbags naar de tuinen. Hij is bovendien een beetje een manusje van alles. Zo helpt hij de evenementencommissie en werd hij laatst ingezet in de kantine als bakker achter de frituur. Martina en Arend helpen graag mensen op de tuin en geven, als je het hun vraagt, graag advies.

Hoeveel tijd kost het al met al?

Dat vinden ze allebei moeilijk om te zeggen. Het kantine- en winkelwerk gaat volgens een rooster, maar de andere dingen gebeuren meer ad hoc.

Waarom doen jullie vrijwilligerswerk voor ZWN?

Op deze vraag zeggen beiden: 'we hebben tijd en we houden van de gezelligheid van de vereniging.' Ik wil daar persoonlijk nog aan toevoegen dat het hele behulpzame mensen zijn. Zo hebben ze in de eerste periode mensen geholpen die geen pomp op hun tuin hadden en laten ze alles uit hun handen vallen als je ze wat komt vragen. Daarbij zijn ze altijd bereid om de handen uit de mouwen te steken, je te helpen met iets en hun ervaring en kennis met je te delen.

Edith



Arend is helemaal klaar voor de pubquiz! Hij speelt hier samen met Aad (l) en Fons (r). Foto Sjoeke



Martina in haar tuin

Wist-u-dat....

- Carolina onze vaste columniste wordt met haar nieuwe rubriek Tuinspinsels?
- de oproep van Rebecca in de Nieuwsbrief voor het delen van gereedschap helaas geen reacties heeft opgeleverd?
- het experiment van Martien met zijn ondersteboven planten gesneuveld is?
- dat de chayote van Joke het niet meer zo naar zijn zin heeft?
- de kringloopwinkel alweer 10 jaar bestaat?
- uw eigen wist-u-datjes bij ons van harte welkom zijn?

Kantinerrooster t/m De Tuinfluiter december

L.07 Renate	05-sep
L.33-ZClemens	12-sep
H.07 Carolina	19-sep
B.21 Severine	26-sep
H.28 Jilles	03-okt
L.02-cFrans	10-okt
L.30 Lisa	17-okt
S.04 Carolien	24-okt
N.02 Ans	31-okt
L.28 Rick	07-nov
B.01 Fred	14-nov
H.18 Afra	21-nov
B.04 Burghard	28-nov
B.11 Paulina	05-dec
B.22 Jasmijn	12-dec
B.25 Nardy	19-dec



info@verkoopstylingenmeer.nl
0626474011

Recentelijk werden wij tijdens een vogelonderzoeksproject geconfronteerd met de vangst van een tuinfluiter. Als ZWN-er leg je dan gelijk de associatie met ons verenigingsblad.

Of het blad destijds naar deze vogelsoort is vernoemd? De overeenkomst is daar wel. De niet opvallende volkstuinder drukdoende met zijn tuin en de eveneens ook niet opvallende vogel druk met zang en zorg voor nageslacht.

Het mannetje en vrouwtje hebben hetzelfde bruinbeige verenkleed en zijn daarop niet van elkaar te onderscheiden. Het verenkleed is in kleur zeker niet uitbundig waardoor de vogel vaak ook niet wordt gezien. Horen kan je hem des te meer. De zang lijkt op die van een merel maar dan in een hoger tempo.

Deze vogelsoort is van eind april tot hooguit oktober in ons land om te broeden. Een legsel bestaat uit 4 tot 5 eieren die door beide oudervogels worden bebroed, wat niet vaak voorkomt bij vogelsoorten. De vogels overwinteren in west en centraal Afrika.

Hoewel zijn naam, ook in andere talen, doet vermoeden dat hij in tuinen is te vinden, zal je hem daar doorgaans niet aantreffen. En daarin verschilt hij wel van de ZWN-er.

Peter



De chayote is flink gegroeid en staat er in juli nog goed bij.



Timmer- en Onderhoudsbedrijf Richard Heuverkamp

Voor bijna alle werkzaamheden in en rond uw huis of bedrijf.

Kwaliteit, Service, Redelijke prijs en Klantvriendelijkheid staan hoog in mijn vaandel.

Mail of bel mij dan voor een vrijblijvende offerte.

E-mail : info@richardheuverkamp.nl

Mobiel : 06-53731795 (liefst na 17.00 uur)



Half augustus, de chayote heeft er minder zin in. Ondanks een regelmatige gieter water is de droogte toch de baas.



Compost in verschillende stadia



Caroline aan het woord



Verschillende soorten compost

ZWN Tuincafe 23 mei 2026 workshop composteren

De ZWN Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren ontmoette tijdens een cursus een inspirerende docente Caroline de Vlaam. Zij werd uitgenodigd voor het tuincafé op 23 mei in onze kantine.

Ing. Caroline de Vlaam is opgeleid als botanisch analist en als tuin- en landschapsontwerper. Ze heeft jaren tuinervaring, ook in buurttuinen. Sinds 2016 geeft ze raad, daad en educatie over (moes)tuininrichting en-beheer, en is ze volleerd compostmeester.

Voor Caroline is de bodem de basis. Een levendige bodem zorgt voor vitale gewassen en dat willen we natuurlijk allemaal! Zij vertelde dat compost voor voeding en structuur zorgt. Bij een goede compost zijn de ingrediënten in balans, met zowel koolstof als stikstof. Natuurlijk zijn lucht en vocht ook belangrijk.

Warm composteren doodt zaden en ziektekiemen, maar als je niet zulke hoge temperaturen kunt bereiken, dus bij koud composteren, moet je zorgvuldiger te werk gaan.

In het voorjaar kun je half verteerde compost als mulch gebruiken. De rijpe compost gebruik je als mest en bodemverbeteraar, op de bedden.

In de opbouw van een composthoop wissel je groen en bruin af, zoek op internet naar "lasagne methode" en je vindt tal van filmpjes met instructies.

Caroline liet ons soorten compost zien in verschillende stadia en van verschillende herkomst. Ze vertelde dat je goede compost kunt herkennen aan de geur, menging, grofheid en vochtgehalte. Deelnemers hadden zelf ook compost meegebracht die ter plekke werd gekeurd.

Na het eind van haar betoog werd een bezoekje gebracht aan de natuurtuin om de composthoppen en -vaten te bekijken.

Wil je ook meer leren over de bodem en over moestuinieren? Kijk dan eens op haar website: www.carolinedevlaam.nl. Ook heeft ze met Annemarie van Dam een boeiend boek geschreven, "Leve de bodem!", uitgegeven bij KNNV. Dit wordt nu gebruikt in de opleiding tot ecologisch hovenier.

Marjolijn
(met dank aan Jan voor de foto's)



Het vervolg in de natuurtuin



Er was veel belangstelling voor de lezing



Ook de compost van de deelnemers werd besproken

Tuincafé Bokashi

In mei kwam compostmeester Caroline de Vlaam bij het ZWN Tuincafé vertellen over composteren. Naar aanleiding hiervan leende de ZWN Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren twee Bokashi emmers uit aan twee tuinders. Zij testten deze methode van groenafvalverwerking in hun huishouden, tussen mei en juli 2026. Hoe verging het hen?

Huh, Bokashi? Wat is dat?

Dit is een methode van groenafvalverwerking door middel van vergisting. Een soort zuurkool maken van je afval. Afkomstig uit Japan, zonder zuurstof (anaeroob). Het bijzondere is dat je ook gekookte en gebakken voedselresten kunt gebruiken om Bokashi te maken. Het eindproduct is een vloeibare meststof en een massa gefermenteerd organisch materiaal.

Op naar onze tuinders...

De twee tuinders die hebben getest houden we even anoniem. Afval is namelijk iets persoonlijks. Dat fijne oude t-shirt waar jij nog waarde aan hecht, is voor een ander een oud vod...

-0-0-0-

Tuinder 1 heeft een gezin bestaande uit twee volwassenen en drie thuiswonende kinderen. Zij schreef het volgende en stuurde foto's mee:

Jawel...mijn 1 e portie bokashisap...

Stap 1 alles wat kan verteren er stapsgewijs in de emmer kieperen en afwisselen met de power van microben (na elke keer 'voeden' met alles wat maar verteren kan)



Stap 2. Goed aandrukken

Stap 3. Wacht een week of 2/3

Verbazingwekkend dat die bak dus echt niet

stinkt! Als je m opent, ruikt t zurig... en dat hoort blijkbaar zo.

Stap 4. Bokashi-sap tappen

Stap 5. Je 'oogst' bewonderen



Stap 6. Is het echt zo zuur? Een kleine tegeltest...



Stap 7. Verdun dit voor je plantjes. Verhouding 1:100

Of in mijn geval... 100 ml in 10 liter water.

Stap 8. Mijn frambozen hebben de primeur... Ze leven nog!

Stap 9. De frambozen zijn nog niet rijp... dus...geduld

Wat opvalt is dat zij naast groenafval ook veel verschillende soorten etensafval gebruikt, tot en met gekookte en gebakken fastfood resten. Ze testte de zure vloeistof uit op haar terrastegels als schoonmaakmiddel. De vergiste massa heeft zij bij haar composthoop gevoegd.

-0-0-0-

Tuinder 2 woont samen met haar partner, hun kinderen zijn het huis uit. Zij schreef het volgende:

Verslag Bokashi fermentatie, 21 juli 2026
ZWN heeft mij in de gelegenheid gesteld een bokashi fermentatie uit te proberen.

Ik ben blij dat ZWN dit door een geïnteresseerde tuinder wilde laten doen. Het is een methode om zuurstof arm te composteren en komt uit Japan. Online kan je 1 of 2 emmers en een zak EM (starter) kopen. EM staat voor Effectieve Micro-organismen, lijkt op zemen.

Ik ben op 5 juni 2026 gestart met een eerste laagje gekookte groente, visresten en wat snoeigoed uit de tuin en ik heb daar meteen EM over gestrooid. Advies: steeds na een laagje van 5 cm.



6 juni (2e dag) groente bananen schil aardbeikroontjes en koffie dik. Alles steeds klein gesneden of geknipt. Maximaal 3 bij 3 cm.

Hier bovenop heb ik een stukje plastic gelegd. Ik heb daar een op maat geknipt dossier mapje voor gebruikt. Dan kan je de massa telkens goed aan duwen. En dat laat ik steeds in de emmer als ik de deksel er weer op doe. Dagelijks heb ik er een beetje afval bij gegooid, en bijgehouden wat dat dan was. Feitelijk kan

je meer afvalsoorten toepassen dan op de composthoop. Naast groente ook vlees- en visresten, maar dus niet grote hoeveelheden water. Zoals een restant van een pan soep bv. Grote botten zou je dus klein moeten zagen.

14 juni (9de dag) was de emmer nog niet voor 1/3 vol. Voor een klein huishouden met 2 personen en indien je gewend bent weinig weg te gooien valt op dat het lang gaat duren voordat de emmer vol raakt. EM pas toevoegen dan dikte van 5 cm, heb ik vaker gedaan. De gefermenteerde massa, tot zover, zag er erg droog uit. Bij het aftappen kwam er nog geen vocht uit. Ik heb toen m.n. het snoeigoed afgespoeld en met aanhangende water in de bokashi emmer gedaan.

23 juni (19de dag) voor het eerst kon ik wat vocht aftappen. Ik heb het gebruikt als plantenvoeding voor planten met bloemen. Verdunning 1 op 100. Dus 10 ml aan een literfles water toegevoegd. Na een aantal weken leek het wel of de planten er goed van gingen bloeien.

16 juli (42ste dag) heb ik voor het laatst er nog afval bij gedaan. De emmer was nu zo vol dat ik het plastic heb weggelaten en de emmer gesloten en nogmaals lucht goed uitgedrukt. In totaal heb ik 5x kunnen aftappen. De hoeveelheid is steeds ongeveer 50 ml. Het vocht dat niet direct gebruikt wordt, kan niet worden bewaard. Door de gootsteen spoelen is een optie, schijnt reinigend te werken.

Nu is het een kwestie van 14 dagen wachten, voor de totale fermentatie. Ik heb een paar

grote terracotta potten gekocht bij de Gamma en alvast in water laten staan. Ik zal er uiteindelijk wat aarde in gooien en daarna de bokashi massa erdoor mengen en de potten omgekeerd op een aantal van mijn bedden zetten. Voor de productie van potgrond. Als ik dan nog over heb zal ik de rest in een geultje ingraven.

Mijn eindconclusie is : Ik vind het bewerkelijker dan een composthoop in je tuin. Voor 1- of 2-persoonshuishoudens duurt het dus zeker 6 tot 8 weken voor de emmer vol is. Als de emmer dicht is ruik je het niet. Maar elke dag gaat de emmer open en de geur vind ik niet aangenaam. Ik ben blij dat ik op zolder een soort van bijkeuken heb waar hij kan staan. In mijn keuken zou ik het niet willen.

Voor huishoudens die geen tuin hebben (flat bewoners bv) vind ik het geen aanwinst. Waar moet je dan met de gefermenteerde massa naar toe?

Tenzij de desbetreffende flatbewoner een kennis heeft met moestuin of een stadskas die de bokashi goed kan gebruiken.

-0-0-0-

Wat opvalt is, dat zij te weinig afval heeft voor deze vorm van groenafvalverwerking. Hoe komt dat? Haar kleinere huishouden verbruikt minder voedsel, maar heeft ook minder resten over. De restjes van de maaltijd worden in een volgende maaltijd verwerkt. Ook gebruikt zij alle groenafval voor de composthoop of als mulch.

Bokashi zelf uitproberen?



Als je nieuwsgierig bent geworden, je kunt meedoen met deze testen. De ZWN Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren heeft twee emmers te leen. Stuur even een mailtje naar natuurvriendelijk@zwn--volkstuinten.nl met je naam, tuinnummer, emailadres en telefoonnummer. Dan hoor je zo spoedig mogelijk terug.

Marjolijn Sondorp
Singel 1

Het wordt weer herfst

Na een lange warme en droge zomer komt langzaamaan de herfst weer in aantocht. En dat betekent dat het tijd wordt voor oogsten, opruimen en de bodem verzorgen. Wat zijn de belangrijkste klussen in de moestuin?

Haal je wintergevoelige gewassen op tijd naar binnen, zoals tomaten, courgettes, pompoenen en paprika's. Het loof van de tomaten en/of aardappelplanten gooi je niet op de composthoop om aardappelziekte te vermijden. Haal zieke plantenresten weg om plagen en schimmels te voorkomen. Snij de stengels van peulvruchten net boven de grond af, zodat de stikstof in de wortels van deze planten de grond gratis kunnen bemesten.

De zomerwarmte zit nog even in de grond en dat is goed voor de wortelgroei van najaarsgewassen zoals de winterharde spinazie en veldsla. Voorkom lege plekken wanneer planten afsterven of geoogst zijn en zaai bodembedekkers zoals winterrogge of phacelia in op de kale stukken aarde. Bedek de grond met een dikke laag herfstbladeren, grasmaaisel, stro of compost om het bodemleven te voeden.

Verder kun je beginnen met de voorbereidingen voor het voorjaar: plant in oktober en november knoflook en winteruien, zaai winterharde groente onder een tunnelkas of in een platte bak voor een vroege oogst en plant fruitbomen en -struiken zoals appelbomen, frambozen en bramen.

Als je je dan nog verveelt, kun je nog je potten en gereedschap schoonmaken en de composthoop keren en met deze suggesties kom je vast de herfst wel door

Joke



Na een oproep in de Nieuwsbrief brachten meerdere tuinders appels, peren en druiven naar het Tuincafé. Ook valfruit of fruit met een plekje is voor de sappan prima te gebruiken.



De sappan oftewel ontsapper of stoomextractor



Wim bracht 2 volle emmers druiven mee

Tuincafé 29 augustus - bewaren van je oogst

Na een oproep in de Nieuwsbrief stond in de Tuinhapper een flinke hoeveelheid appels, peren en druiven klaar voor de workshop “Bewaren van je oogst”. Dit keer viel de keuze op het maken van fruitsap met behulp van een zogenaamde sappan.

Dit is een driedelige pan: het onderste deel wordt gevuld met kokendheet water en in het bovenste deel gaat het gewassen en gesneden fruit. De pan wordt vervolgens verhit op het gasstel of een inductieplaat. Dan ontstaat er stoom die vanuit het onderste deel naar het bovenste deel opstijgt en ervoor zorgt dat de cellen in het fruit knappen. Het vrijgekomen sap wordt in het middelste deel van de pan

opgevangen. Als de kooktijd is verstreken wordt het gloeiendhete sap afgetapt via een slangetje aan de onderkant van de middelste pan en in schone flessen opgevangen. Door die hitte is het sap ook meteen gepasteuriseerd en daardoor lang houdbaar.

De aanwezige tuinders kregen van Marjolijn een korte uitleg over de werkwijze en Jan had gezorgd voor een interessant filmpje over het thema. Daarna werden de taken verdeeld: het fruit moest worden gewassen en de appels en peren moesten in stukken worden gesneden. Klokhuisen, steeltjes en schillen mochten allemaal blijven zitten, alleen de aangetaste delen moesten worden verwijderd. Ook

moesten de lege flessen goed worden schoongemaakt.

Vervolgens ging het fruit in het bovenste deel van de sappan. Terwijl de sappan zijn werk deed, werden de lege flessen vast goed schoongemaakt. En na een uurtje was het zover: het eerste sap kon afgetapt worden! Natuurlijk moest dit, nadat het was afgekoeld, even geproefd en goedgekeurd worden. Iedereen was tevreden over het resultaat en de deelnemers gingen ieder met een fles zelfgemaakt sap naar huis. Het was, met dank aan het Tuincafé, een geslaagde middag!

Joke



Nina maakt de flessen goed schoon voordat die gevuld kunnen worden



Emilie controleert of alles goed gaat.

In een sappan gaat, afhankelijk van de grootte, ca. 5-10 kg fruit. Je kunt aan het fruit ook verse kruiden toevoegen zoals munt, citroenmelisse of roze-marijn. Het sap kun je ook verwerken tot siroop.



Dit was het resultaat na een middag hard werken



Jan en Lies snijden de appels in stukken



Huib vult een maatbeker met het eerste sap. Dit gaat weer terug op het fruit voor een betere menging van het sap

Wandelingen met de stadsecoloog

Tijdens de lezing van stadsecoloog Carmen Capendale op 6 juni jl. vertelde zij dat ze enorm betrokken was met het maaibeleid in onze gemeente en dat zij dit jaar de nectarindex laat uitvoeren.

De Nectarindex is een **handige methode** om te bepalen in welke mate een berm of grasland bijdraagt aan het behoud van insecten, vlinders en inheemse planten. Door de aanwezige bloemen te tellen en hun nectarwaarde te scoren zie je in één oogopslag welke waarde het stukje land heeft voor bestuiving en biodiversiteit. Landbouwgebieden, bedrijventerreinen en steden spelen hierin een belangrijke rol, omdat de natuur hier (deels) nog haar vrije gang kan gaan. Bermen, dijken en taluds in deze gebieden maken voor veel soorten het verschil tussen **uitsterven** en overleven.

Carmen combineert graag het nuttige met het aangename en zij nodigt belangstellenden uit om samen met haar de graslanden en bermen in kaart te brengen. Zo was ik samen met Rebecca van Offeren op 16 juni rond het Huis Te Zaanen aan de Orionweg aanwezig bij de wandeling.

Er werden stukken uitgezocht, die ongeveer 10 meter van elkaar verwijderd waren en met zijn allen werden de ver-

schillende planten opgeschreven. Uiteindelijk kwam de index op dit stuk uit van **2**, wat Carmen erg redelijk vond.

Op 13 augustus kwam zij de bermen rond het complex van ZWN bezoeken en een tiental leden liep met haar mee. Na de koffie met gebak begon de tocht om negen uur bij de bermen bij de hoofdingang. Nico Jonker (bioloog) vergezelde haar en samen lieten zij zien wat er allemaal groeide. Er werden foto's gemaakt en met de Obsi-identify app werd duidelijk om welke plant het ging en deze werd dan genoteerd. Enthousiast en betrokken vertelden Carmen en Nico over de eigenschappen van de planten en lieten ze uitgebreid de eigenschappen, bijvoorbeeld de nerfstructuur, van enkele planten zien. Het was verrassend dat op het kleine stukje berm wel meer dan 25 planten werden waargenomen. Het resultaat kwam op **3** uit.

Het was een bijzonder fijne ervaring en het is het vermelden waard dat wij zelf ook in staat worden gesteld om ZWN in de index mee te nemen. Na afloop ontving iedereen een uitvoerig verslag.

Jan Levers



Uitleg op het terras bij de Tuinhapper.

Foto: Marjolijn



Aan de wandel met Carmen Capendale. Foto: Jan



Koninginnekruid en gele lis

Insectenhotel opnieuw geopend

In het voorjaar was het grote insectenhotel op het voorplein ingestort. Aangezien het in 2013 voor het laatst was gerenoveerd, kwam een opknapbeurt niet helemaal onverwacht. In overleg ging Bas Vermaat van de Bouwcommissie aan de slag met het frame, en nam de Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren (Jan Levers en Marjolijn Sondorp) het renoveren van de vulling op zich.

Begin mei stelden zij aan het ZWN bestuur voor om tijdens de komende Open Tuin Dag begin juli het grote insectenhotel op het voorplein af te maken. Het idee was: burens, tuinders en buitenlui helpen mee om nestgelegenheid te bouwen voor allerhande insecten.

Want het gaat enorm slecht met de insecten, en met dieren die leven van het eten van insecten. Daar is inmiddels veel onderzoek naar gedaan. Met de zoekterm: "basiskwaliteit natuur" kom je bij tal van publicaties terecht van de Vogelbescherming.

Specifiek voor de stedelijke omgeving heeft Stichting Natuur en Milieu een onderzoek laten doen, "Insect zoekt thuis". In de gemeente Haarlem is bijvoorbeeld het maaibeleid aangepast, opdat allerlei insecten meer kansen krijgen om te overleven. En daarmee de hele ecologische voedselketen profiteert.



Op de Open Tuindag hielpen verschillende kinderen met ouders mee met het maken van de vulling. Er werd bamboe gezaagd, stro geknipt, gips aangemaakt, boomstam ingeboord. En dat allemaal voor een mooi nieuw onderkomen voor de insecten en met name de wilde bijen.

Toen de organisatoren die middag hoorden, dat tuinder Henk van Schagen voor het laatst bij de Open Tuindag aanwezig zou zijn, besloten ze dat het vernieuwde insectenhotel zijn naam zou gaan dragen. Henk betekende jarenlang veel voor de bijen, als imker verzorgde hij zijn volken maar ook voor de bloemenpracht op ZWN was hij medeverantwoordelijk, door zelf te zaaien en te snoeien, maar vooral ook door anderen te leren hoe je goed zorgt voor je tuin zodat die vrucht draagt. Op de foto op pagina 3 vertelt ZWN voorzitter Leo Pel aan Henk dat hij op deze manier in ons midden zal blijven.

Marjolijn

De ZWN puzzel

Hier is weer de nieuwe ZWN woordzoeker.

We hopen weer op veel inzendingen. De oplossing kan tot **31 oktober** worden gemaïld naar redactie@zwn-volkstuinen.nl

Onder de goede inzendingen wordt weer een cadeaubon (met een nieuw ontwerp, zie hiernaast) ter waarde van € 7,50 verloot, te besteden in de ZWN winkel.

Speciaal voor de Tuinfluiter ontwierp Martien deze mooie cadeaubon. Wie wil die nou niet winnen?



ZWN woordzoeker

M	O	O	B	L	A	A	D	J	E	S	E
H	H	A	A	R	D	V	U	U	R	J	I
K	O	E	R	S	V	S	K	D	T	A	K
I	V	O	O	O	A	E	R	O	L	N	E
U	N	D	G	L	O	J	O	O	E	I	L
R	E	E	G	B	A	N	N	R	G	U	T
T	L	U	G	H	N	A	E	E	E	R	J
S	U	H	E	E	H	T	R	N	G	B	E
R	E	B	K	R	R	S	R	Z	N	E	S
F	S	U	O	F	K	A	A	L	E	I	R
G	E	E	L	S	T	K	O	U	D	N	B
B	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

- BEUKENNOOTJE

BINNEN

BLAADJES

BOEK

BOOM

BOS

BRUIN

EGEL

EIKELTJES

GEEL

GUUR

HAARDVUUR
- HERFST

KAAL

KASTANJES

KOUD

LAARZEN

PADDENSTOEL

REGEN

REGENJAS

ROOD

STRIJK

THEE

VOGELS

Colofon

Vtv Zonder Werken Niets

Bezoekadres: Van der Aartweg 25,
2026 ZM Haarlem-Noord
Postadres: Postbus 2521, 2002 RA
Haarlem
Telefoon op complex: 023 - 5370003
Banknr: NL73 INGB 0000 013256
www.zwn-volkstuinen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Leo Pel (lid z.t.)
Secretaris: Petra Delsing (S.03)
Penningmeester/bestuurslid ICT:
Jan Willem van Dalen (S.08)
2e penningmeester :
Flip Henstra (B.24)
Voorzitter bouwcommissie:
Hans Hein (H.24)
Voorzitter tuincommissie:
Nico de Bont (S.22)
Voorzitter winkelcommissie:
Astrid van Broekhuizen (S.07)

Beheerder website:

webbeheer@zwn-volkstuinen.nl.
Rebecca van Offeren (H.15)

Redacteur Nieuwsbrief:

nieuwsbrief@zwn-volkstuinen.nl
José van Wakeren (S.11)

Redactie Tuinfluiter:

redactie@zwn-volkstuinen.nl
Joke Groskamp (L.24)
Edith Rikveld (M.22)

Inleveren kopij tot uiterlijk:

26 november 2026 (winternummer)



Oplossing ZWN-- puzzel Zomer 2026

Martien van Woerkom stuurt vaker de oplossing in en dit keer viel hij in de prijzen. Als hij tijd over heeft puzzelt hij graag. Martien is een actieve vrijwilliger op ZWN en vrijwel iedereen kent hem wel van de winkel, het bezorgen van de big bags en de tuincommissie.

Martien staat hier op de foto met de 'oude' winkelbon'. Bij de uitreiking bood hij spontaan aan een nieuwe bon te maken met het logo van de Tuinfluiter erop.