

De Tuinfluiter



Agenda

(alle activiteiten zijn in de
Tuinhapper)

maandag 15 september

19.30 uur ingelaste ALV

woensdag 17 september

19.30 - 21.30 Schilderclub

zaterdag 27 september

15.00 - 17.00 Tuincafé:

Oesterzwammen

woensdag 1 oktober

19.30 - 21.30 Schilderclub

woensdag 15 oktober

19.30 - 21.30 Schilderclub

zaterdag 25 oktober

15.00 - 17.00 Tuincafé:

ZWN op de kaart 2.0

woensdag 29 oktober

19.30 - 21.30 Schilderclub

zaterdag 08 november

14.00 uur najaars-ALV

woensdag 12 november

19.30 - 21.30 Schilderclub

donderdag 13 november

17.30 uur Mosselavond

zaterdag 15 november

15.00 - 17.00 Tuincafé:

Food.Film.Fest: Feeding Tomorrow

woensdag 26 november

19.30 - 21.30 Schilderclub

zaterdag 29 november

15.00 - 17.00 Tuincafé:

Food.Film.Fest: Inches of Soil

zaterdag 29 november

- Najaarspubquiz -

woensdag 10 december

19.30 - 21.30 Schilderclub

woensdag 17 december

17.30 uur Kerst-Inn



Petra geeft uitleg over de tango. Foto: Joke

De open tuindag in beeld

Op 5 juli was het weer tijd voor de jaarlijkse Open Tuindag bij ZWN. Het thema was dit jaar ARGENTINIË. De presentatie van Los Amigos Tango uit Haarlem werd dan ook vaak gefotografeerd door diverse tuinders.

Op pagina 6 en 7 vindt u een kleurige samenvatting van deze geslaagde dag met foto's die de redactie o.a. ontving van Cor, Martien, Jan en Sjoeke. Het was een hele klus, maar uit alle inzendingen koos de redactie één foto die de sfeer op deze dag het beste weergeeft.

En de winnaar is te vinden op pagina 7!

De bloemenborders op de Maluslaan

Tijdens de stippenkeuring voor het Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren van het AVVN in het voorjaar 2024 kwam ter sprake om de grasstroken op de Maluslaan te veranderen in bloemperken. Dit om zo meer te gaan doen aan biodiversiteit op ons complex. En daarmee meer insecten (bijen!!) te trekken. Dat jaar zijn daarom de grasstroken niet gemaaid en hebben we het gras gewoon laten groeien. Er kwamen wel wat bloemen op tussen het gras, maar het geheel zag er niet aantrekkelijk uit.

Binnen het bestuur is toen besloten om bloembakken te laten maken. Fons, van de firma Van Galen heeft van cortenstaal maar liefst 114 meter stalen stroken van 15 cm hoog en 3 mm dik gemaakt. Deze werden gesponsord door de opbrengsten van de kringloopwinkel van Flip. Vervolgens zijn de stroken/bakken door een groep vrijwilligers in het voorjaar, met lasverbindingen, in elkaar gezet. Omdat het te veel werk was om al het gras af te gaan steken werd dit bedekt met een laag karton met daarop een laag aarde.

De zaden zijn na uitgebreide voorlichting besteld bij de Cruydt-hoeck (De **Cruydt-Hoeck** is een inheemse zaden- en plantenkwekerij met een missie: impact maken voor biodiversiteitsherstel). Er is gekozen voor een bijenmengsel met één- en tweejarige planten en een wilde bloemen mengsel met éénjarigen.



Hier is het karton goed zichtbaar

Na het zaaien werd het echter droog..... zeer droog..... er viel in weken geen druppel regen. Het water geven met gieters bleek een enorme klus. De bloemen kwamen slecht op. Gelukkig werden een aantal bakken “geadopteerd” door tuinders op de Maluslaan. Met resultaat. Een aantal borders hebben er prachtig bij gestaan. Dat bleek ook wel uit de vele complimenten die we hebben ontvangen.

Naast de droogte bleek er een tweede “uitdaging” te zijn: er kwam ongelofelijk veel heermoes en zegge op, kennelijk dwars door het karton heen. Dat was volkomen onderschat. We zijn toen begonnen om wekelijks heermoes te gaan verwijderen. En doen dat nog steeds!

Hoe nu verder? Het plan is om in het najaar, als de bloemen zich hebben kunnen uitzaaien, de restanten te verwijderen. Vervolgens gaan we opnieuw inzaaien met een eenjarig bloemenmengsel en dan hopen we dat alle bakken het volgend jaar goed gaan doen. Zodat we wederom kunnen gaan genieten van deze mooie bloemenpracht!

Petra & Astrid

(met dank aan Astrid voor de foto's)



Petra aan het werk

GARANT zaden

U zaait het beste,
U oogst het beste

KIJK ONLINE: WWW.GARANTZADEN.NL

Hege Bouwen 2a 8566JC Nijemirdum Telefoon: 0514 - 57 15 15 info@garantzaden.nl

Van de redactie

De eerste zachte tinten van de herfst laten zich al zien. Liever denken we daar nog even niet aan en genieten we van de zon en kijken we terug op een mooie zomer. Een zomer met goede groei, dat zien we terug in de foto's van de enorme zonnebloemen, die in de prijzen vallen, maar ook de gigantische tomaat.

De zomer is er ook om te ont-moe-ten en te relaxen. We hebben een collage gemaakt van de gemaakte foto's van de Open Tuindag, die opge-luisterd werd door Los Amigos Tango uit Haarlem, waar onze secretaris Petra deel van uit maakt. Ook foto's van de vlaggetjesdag, dit jaar weer een groot succes. Beide evenementen hadden een goede opkomst en kunnen niet bestaan zonder actieve vrijwilligers. In diverse commissies zijn nog steeds mensen nodig.

Ons tuinencomplex staat, behalve op de Open Tuindag, altijd open voor bezoekers. Veel kinderen spelen in de Natuurspeeltuin, buurtbewoners wandelen langs de tuinen en ziekenhuis-personeel zet even de zorgen opzij door het zien van de zomerse bloemenpracht. En over bezoekers en zonnebloemen gesproken: vrijwilligers zorgden ervoor dat de deelnemers van de Vereniging De Zonnebloem een fijne middag hebben.

Genieten in de Tuin was de oplossing van de zomerpuzzel. We hadden veel goede inzendingen en dit keer viel een aspirant-lid in de prijzen. Hij staat samen met een nieuwe puzzel op de achterpagina.

Deze zomer werd niet alleen geluierd: er was een cursus omgaan met de AED, de extra AVL van 15 september is voorbereid en we kregen nieuwe bloembakken aan de Maluslaan. Ook een verslag vol wetenswaardigheden over de verschillende soorten honing van Nelleke. Naast al deze onderwerpen natuurlijk onze vaste items: de vrijwilliger in het zonnetje: ditmaal José Selten, die zich bezig houdt met de Natuur- en Heemtuin en het Stokje met de kersverse tuinders Marthe en Brenda.

Edith

AED training

Afgelopen juni werd er een AED cursus door ZWN georganiseerd. Een AED is een Automatische Externe Defibrillator. Bij ons hangt die tegen de muur van de Tuinhapper.

Een docent kwam vertellen wanneer en hoe je een AED gebruikt. Zo leerden we dat bij een hartstilstand het hart meestal - niet helemaal stil staat. Dat lijkt alleen zo. De hartkamers worden heel snel en chaotisch geprikkeld. Het hart kan hierdoor niet meer samentrekken en bloed rondpompen. Een AED kan een schok geven om het hart te resetten en weer normaal te laten kloppen. En we leerden dat het bijbehorende tasje met mondmasker, handdoek (bovenlichaam droog maken) scheermesje (borstharen afscheren) en schaar (kleding losknippen en bh verwijderen) belangrijk is.

Na het theoriegedeelte mochten we oefenen. Het was een leerzame en succesvolle avond!

Petra



De deelnemers van de AED-instructie. Foto: Petra



Astrid in actie met de AED, foto Petra



Ook Petra doet haar best.



De gedroogde fruitsoorten staan klaar om te proeven. Met de appelschiller worden mooie schijfjes gemaakt. Foto: Jan



Het gezelschap zit klaar voor de introductie van de workshop. Foto: Jan

Tuincafé: we maken ZWN Tutti Frutti!

Het Tuincafé stond eind augustus in het teken van het bewaren van de oogst. Deze keer was gekozen om het drogen van fruit en groente te behandelen. Marjolijn vertelde in haar introductie over de verschillende methodes om je fruit langer te kunnen bewaren. Drogen wordt als conserveermethode niet alleen gebruikt voor fruit. Ook groenten en kruiden blijven langer houdbaar door drogen. Denk bijvoorbeeld aan rozemarijn, verveine of basilicum.

De deelnemers gingen aan de slag om het meegebrachte fruit (appel, peer en pruim) voor te bereiden om in de twee voedseldrogers te leggen. Die gingen vervolgens naar de loods, waar we met toestemming van het bestuur de beide apparaten instelden op 55 graden. Daarna kon het droogproces beginnen, wat een aantal uren in beslag nam. De deelnemers konden de volgende dag hun zelfgemaakte ZWN Tutti Frutti komen ophalen. De redactie mocht ook even proeven, het smaakte prima!

Joke



Esther en Patricia schillen het fruit voor de voedseldroger. Foto: Jan



Carla vult de voedseldroger met schijfjes appel, peer en pruim. Foto: Joke

IJsvogels gespot!

Al jaren vliegen er ijsvogels rond het complex. Je ziet ze niet vaak en als er een langsschiet zeggen Anne en ik tegen elkaar: kijk, een ijsvogel! We vroegen ons alleen vaak af of ze ook nestelden op het complex. We hebben er wel eens twee tegelijk gezien, dus het vermoeden was er wel.

Afgelopen dinsdagochtend zaten Anne en ik op ons terras bij de Singel. We hoorden herhaaldelijk het piepende geluid van een ijsvogel, komende vanuit de bomen in onze tuin naast de Singel. Opeens kwam er een ijsvogel vlak over mijn hoofd vliegen, gevolgd door andere ijsvogels. Ze vlogen van de bomen van ons complex en de bomen van de begraafplaats, heen en weer. Tot onze verbazing waren het in totaal 5 ijsvogels. Je weet niet wat je overkomt. Ze vlogen zo ongeveer 1 uur daar rond. Wij denken aan ouders met jongen. Omdat we nu ook de ruggen goed zagen, kwam die blauwe kleur veel meer uit. Kennelijk toch een broedsel geweest op het complex.

Anne en Gerard. Singellaan 9 en 10



Een tomaat van wereldformaat

Van Peter (H.23) kreeg de redactie het leuke nieuws dat hij in zijn kas een steak-tomaat heeft geoogst met een doorsnede van 15 cm met het respectabele gewicht van 985 gram.

Hij liet daarbij nog ween dat het gaat om de tomaat van de soort Buffalo Steak. Die was heerlijk als borrelhapje met een beetje olijfolie en basilicum. Maar veel te veel voor zijn tweeën, dus hij heeft een groot deel aan de burens gegeven :-)

Joke

Het bewijs: 15 cm doorsnee! Foto: Peter



En ook het gewicht is duidelijk te zien. Foto: Peter

Hein Makelaars Team
Hein Hypotheek Team

alles onder één dak

Delflandlaan 1
1062EA Amsterdam

Tel. 020-2134381
Mob. 0654336797



Patricia en Henriette van ZWN hielpen mee om de gasten van de Zonnebloem een aangename dag te bezorgen. Foto: Sjoeke

Zonnebloem op bezoek bij ZWN

Het is inmiddels een mooie traditie geworden:

In juni bracht de lokale afdeling van De Zonneboem weer een bezoek aan ons complex. Er was zoveel animo voor dit uitstapje dat er zelfs 2 dagen nodig waren om alle gasten te kunnen ontvangen. Patricia en Henriëtte hielpen vanuit de Tuinhapper mee om de gasten een aangename dag te bezorgen.

De gasten deden vol enthousiasme mee aan een leuke speurtocht. De gelukkige winnares werd verrast met een mooie hortensia.



Deelnemers van de Nationale Verenging de Zonnebloem bij ZWN. Foto: Sjoeke



Prijsuitreiking winnaar speurtocht. Foto: Sjoeke



De gasten genieten van een drankje op het terras van de Tuinhapper. Foto: Sjoeke

Geef het Stokje door

In dit thema kunnen tuinders hun ervaring en geschiedenis rondom hun tuin delen met andere leden. Deze keer is het stokje overgepakt door de tuinders van B.02 Marthe en Brenda.

De tuin van Brenda en Marthe

De tuin op de Berkenlaan valt op en niet alleen omdat het de eerste tuin is, die je ziet zodra je ons complex opkomt. De tuin valt ook op door de eigenzinnige aanpak (veel schapenwol) en de enorme vaart die ze er in hebben. Marthe en Brenda, twee vriendinnen, beheren deze tuin sinds eind januari 2025. En het is werkelijk fabuleus wat ze inmiddels gedaan hebben. De tuin groeit en bloeit; bloemen, groenten en fruit.

Brenda en Marthe vertellen afwisselend: ze hadden de keuze uit verschillende tuinen en achteraf zijn ze blij dat ze voor deze tuin gekozen hebben. De kinderen van Marthe (twee zonen van vier en zes jaar) kunnen lekker dichtbij spelen in de natuurspeeltuin. Vooral het spelen met water is favoriet. Ze hebben een eigen hoekje op de tuin waar ze onder andere aardbeien en radijs verbouwen en ook een klein picknicktafeltje hebben. Aan het begin van de tuin staat een hut van wilgentenen, die nu grappig groen is uitgelopen. De twee dochters van Brenda zijn twaalf en dertien jaar en hebben zo hun eigen beslommeringen. Wel vinden ze het leuk om de groenten en het fruit van de tuin te eten. Martijn, de vriend van Marthe, komt ook regelmatig helpen.

De tuin was zwaar verwilderd, dode bomen, onkruid en verzakte paden; het moest dus grondig aangepakt worden. Het enige dat ze hebben laten doen is het frezen van de tuin. Voor het ophogen van de tuin en het vullen van alle nieuwe plantenbakken hebben Marthe en Brenda (maar vooral Martijn) ruim zestien bigbags met mixgrond en compost in de tuin verwerkt. Verder pakken ze alles zelf aan.

Zo heeft Marthe de kas een tweede leven gegeven. Ze heeft het fundament opnieuw uitgegraven en daarna een stenen muurtje gemetseld. Ondanks dat ze geen ervaring had met metselen is dit, mede dankzij advies van anderen en informatie van internet, goed gelukt. Om het felle licht in de kas enigszins te temperen hebben ze in plaats van met witte verf alles dicht te schilderen, schapen en bloemen op de ramen geleverd. Het ziet er heel creatief uit.

Na het frezen en ophogen, waarbij veel stenen en zelfs een marmeren aanrechtblad werd gevonden, zijn ze begonnen met bakken te maken van diverse materialen: metaal en stenen. Ze hechten veel waarde aan hergebruik en het vinden van gratis spullen. Het meeste komt van Marktplaats. Het is volgens Marthe heel verrassend wat je daar allemaal op kunt vinden, stenen, tuintegels, houten meubels etc. Maar ook in het bemesten zijn ze vindingrijk. Zo haalden ze paddenstoelen-compost op bij een kweker in Amsterdam en straks halen ze paardenmest op bij de manege.

Ook op andere gebieden zijn ze uitermate slim. Zo gebruiken ze schapenwol om de bodem te bedekken en de gewassen te beschermen tegen uitdrogen en slakken. Deze wol halen ze gratis op bij boeren.

Droogte was doordat het weinig regende in het begin wel een dingetje. Eerst brachten ze water mee van thuis in jerrycans. Later zetten ze de jerrycans en emmers op een kar en haalden ze water uit de singel. Beide opties waren heel arbeidsintensief. Ze konden bij buurman Chris water uit de pomp halen. Hun achterburen, Arend en Martine, zagen het gezwoeg

en schoten te hulp met een lange slang en hun hydraulische pomp. Ze hebben inmiddels twee IBC watertanks en vullen de vaten met totaal 2000 liter water. Marthe en Brenda zijn hen enorm dankbaar voor alle hulp.

De volgende stap was het aansluiten van de waterpomp. Na een oproep in de nieuwsbrief is gezamenlijk actie ondernomen en hebben zes tuinders een pomp laten slaan.

Op de tuin hebben Brenda en Marthe min of meer een taakverdeling. Marthe is meestal de bedenker van de plannen, ze beschikt over de basiskennis van planten en zoekt alles op wat ze nog wil weten. Brenda voelt zich prettiger in een meedenkende en meer uitvoerende rol. Deze combinatie werkt uitstekend.

Plannen en wensen hebben ze nog te over: het huisje opknappen, zelf compost maken, een takkenwand voor dieren, een mini vijver, zonnepanelen, een schaduwplek maken. Ik zie het ze allemaal realiseren, zo enthousiast en doortastend als ze zijn.

Terwijl ik met ze rondloop komen we bij een hoekje voor het huisje. Hardop wordt gedacht wat met dit hoekje te doen: beplanten of een loungehoekje? 'Ja, toch maar een lekker loungehoekje om te zitten, want daar zijn we nauwelijks aan toegekomen.'

Als je om je heen kijkt zie je duidelijk dat het tuinplezier er vanaf spat. Ze hebben keihard gewerkt en dat is te zien, want de tuin staat er schitterend bij.



Zo troffen Brenda en Marthe de tuin aan bij oplevering.



De eerste groei



Na alle inspanningen het resultaat

De Open Tuindag,



Martien bewaakt de kringloopwinkel. Foto: Jan



Ook Sjoeko probeert onder deskundige leiding de tango. Foto aangeleverd door Sjoeko



Bezoekster Rebecca is blij met de schoenen die ze heeft gescoord voor zoontje Moses. Foto: Sjoeko



De cider-proeverij van de kennisgroep viel bij deze bezoekers in de smaak. Foto: Sjoeko



Een mooi overzicht vanaf het terras. Foto: Cor

Bedankt!

De redactie kon helaas niet alle foto's plaatsen. Op deze pagina's tonen we een selectie van de inzendingen met dank aan de fotografen Sjoeko, Martien, Jan en Cor! Met dank ook aan alle deelnemers die de dag tot een succes hebben gemaakt, zoals de imkers, de dansers, de kennisgroep, de winkel, de kringloop, de Tuinhapper en de evenementencie. Hopelijk zijn we niemand vergeten.

Maar ook dank aan de tuinders die hun tuinen hebben opengesteld en de lanen zo aantrekkelijk hebben gemaakt voor de bezoekers!



De kleindochters van Nelleke en Gerard wagen ook een dansje. Foto: Sjoeko



Anne neemt een kijkje bij de kraam met bijenwasproducten. Foto: Joke



De DJ in actie! Foto: Joke



Bezoekers worden door Anne hartelijk verwelkomd op haar tuin. Foto: Joke



Een gezellig onderonsje op het terras tussen Henriette en Jacques. Foto: Cor



De dansers in actie. Foto: Cor

Een sfeerimpressie



Fleurige sleutelhangers, gemaakt door Marise.
Foto: Cor



Keurig wachten in de rij voor een heerlijke hamburger of saté. Foto: Cor



John en An genieten van de BBQ. Foto: Cor



De demonstratie trok veel publiek. Foto: Joke



John staat klaar bij de BBQ. Foto: Cor



Sjoeko, Hermi, Henriëtte en Tanja wagen zich op de dansvloer. Foto Joke



Zomaar een bloemrijk tafereeltje op een van de lanen. Foto: Joke



De winnende foto, gemaakt door MARTIEN Gefeliciteerd!!! Je prijs komt eraan.
Ria, Hetty en Thea genieten voor de winkel van hun hapje en drankje.



José legt aan de bezoekers uit dat zij met partjes sinaasappel vlinders naar de natuurtuin lokt.
Foto: Joke



proefd worden van een heerlijk drankje op basis van vloerbloesem. Foto: Martien



Wegwijzers aan de Maluslaan sturen de bezoekers in de juiste richting. Foto: Joke

Vrijwilliger in het zonnetje: José Selten

In deze reeks zetten we een vrijwilliger centraal.

Yvon Voogel heeft José Selten voorgedragen.

Wie?

Jaren geleden ontdekte José Zonder Werken Niets samen met haar twee kleinkinderen. Als José op haar kleinkinderen paste, gingen ze vaak naar de natuurspeeltuin. Daar werden heel wat uurtjes doorgebracht; ze vonden het alle drie heerlijk om daar te zijn. Het idee om zich in te schrijven voor een volkstuin werd snel geboren en sinds ongeveer zeven jaar heeft José een tuin op de Malus 6: een schaduwtuin.

Uiteindelijk is zij heel blij met deze keuze met al die hete zomers die volgden. Maar meer dan op haar eigen tuin is José te vinden in de Natuurtuin, achter de winkel, en in Heemtuin links bij de ingang. Je ziet haar daar altijd druk bezig.

Wanneer ben je begonnen met je vrijwilligerswerk?

‘Eerst even een stukje geschiedenis: jaren geleden – in 2004- is door de toenmalige werkgroep “Natuurvriendelijk Tuinieren” de natuurtuin opgezet als voorbeeldtuin voor natuurvriendelijk tuinieren. De Heemtuin heeft in 2011 het uiterlijk gekregen, zoals het er nu min of meer uitziet. Zodra ik mijn tuin kreeg op de Maluslaan 6, heb ik me aangesloten bij de werkgroep (toen nog onder leiding van de Kennisgroep Natuurlijk Tuinieren). Door de jaren heen werd de werkgroep steeds kleiner en de wisseling van de leiding heeft het bestuur doen besluiten mij het voorstel te doen om het onderhoud van de natuur- en heemtuin op mij te nemen; deze kans heb ik met beide handen aangegrepen. Mijn streven is om de biodiversiteit te stimuleren met wilde, inheemse en biologische planten, zonder insecticiden of bestrijdingsmiddelen. Dat is belangrijk voor insecten en andere dieren in onze omgeving. Veel waardplanten zijn al verdwenen of dreigen te verdwijnen.’

Het is duidelijk dat José er enorm veel verstand van heeft. Tijdens ons gesprek zitten we aan de picknicktafel in de Natuurtuin. Ze wijst me op diverse planten zoals de blaassilene, die is uitgegroeid tot een grote plant en prachtig bloeit met witte bloemen. Het is een waardplant voor allerlei insecten. Omdat het bloemetje dag en nacht open staat, halen zowel de dag- als de nachtvlinders hun nectar uit de bloem. Maar ook bijen en hommels weten het plantje te waarderen.

José werkt niet alleen in de Natuurtuin, maar ook in de Heemtuin. Het werken in de Heemtuin begon met een vraag van Wil (imker) om het pad naar de bijenkasten vrij te houden van brandnetels en bramen. José werd ook al snel geraakt door dit stukje grond en houdt het nu al enkele jaren bij.

Wat houdt je vrijwilligerswerk in?

José onderhoudt en ontwerpt de tuinen en zorgt dat er diverse inheemse planten groeien zodat de biodiversiteit wordt gestimuleerd. In de Natuurtuin is ze uitgegaan van de vijver die er al was. Ook de meidoorn en de oude appelboom stonden er al. ‘Ik heb de vijver opnieuw opgebouwd en daarna ben ik paadjes gaan aanleggen en heb ik het achterdeel opgehoogd, zodat er wat reliëf is ontstaan.’

Bevlogen laat ze diverse planten zien zoals Sporkehout, ook wel Vuilboom geheten. ‘Sporkehout is de waardplant voor de citroenvlinder en de struik heeft vruchten waar insecten en vogels op af komen. Een waardplant is een voedselbron of leefgebied voor diverse insecten. Ze leggen er bijvoorbeeld hun eitjes op de plant en zorgen op die manier voor het voortbestaan van de soort,’ legt José uit. Ze wijst me op de dagkoekoeksbloem en de gele muurpeper. Het is duidelijk dat José een grote kennis heeft van inheemse planten. Plannen heeft José ook nog genoeg. Naast de kruidenspiraal en de twee vijvers zou ze graag de kas weer opgebouwd zien om daar planten die dreigen te verdwijnen (rode lijst) weer op te kweken zodat ze in de winkel aangeboden kunnen worden.

Lees verder op pagina 9



José in de natuurtuin. Foto: Edith



Blaassilene, foto Edith



Muurpeper, foto Edith



De kruidenspiraal in de natuurtuin is schoongemaakt en opgehoogd, en wacht nu op nieuwe beplanting. Foto: Joke

vervolg van pagina 8

Hoeveel tijd kost het je al met al?

Dat is heel moeilijk te zeggen. Ik ben vrijwel iedere dag in de Natuur- of Heemtuin te vinden. Het is een groot onderdeel van mijn leven geworden, zo groot dat het verslavend werkt. In de laatste jaren heb ik enorm veel geleerd over inheemse planten en het belang er van ingezien. Ik vind het heel boeiend.'

Waarom doe je vrijwilligerswerk op de tuin?

'Eigenlijk zie ik het niet als vrijwilligerswerk. Ik voel me schatplichtig aan de natuur en ben heel gelukkig om op deze manier mijn bijdrage te kunnen leveren aan de natuur en ZWN. Ik doe het op dit moment alleen en met veel plezier. Ook al zou het best fijn zijn als andere mensen zouden meedenken of meehelpen.'

Om het belang te onderstrepen vertelt ze dat tussen 1992 en 2023 de populaties van de dagvlinders met ongeveer 53% zijn afgenomen volgens de cijfers van het CBS en de Vlinderstichting. Ook de bijen hebben het zwaar: 55% van de bijensoorten zijn bedreigd in hun voortbestaan. Insecten zijn belangrijk voor de bestuiving van zowel wilde als commerciële planten.

Insecten zijn op hun beurt weer belangrijk voor broedende vogels. Een koolmees verzamelt 8000 tot 10.000 rupsen voor één nest. Bij elke bij of vlinder hoort een verhaal over de benodigde planten, de waardplanten.

Helaas gaat ook de tuinhommel, de enige nog overgebleven soort, achteruit. Ze hebben baat bij diepe bloemen, zoals lipbloemen en dovenetels. De inheemse paarse gevlekte dovenetel heeft een bloei-moment in het voorjaar en het najaar en zaait zichzelf weer uit. Ook de akelei en de rode klaver zijn voor deze hommels soorten heerlijke planten.

Het is overduidelijk dat ze zeer is begaan met het behoud van de natuur en zich graag daarvoor inzet met al haar kennis en tijd.

Om zich heen kijkend geniet ze ook: 'je ziet het elke dag mooier worden.'

Edith



info@verkoopstylingenmeer.nl
0626474011



De zonnebloem op L32, nu iets beter in beeld gebracht. Foto: Martien



Verslag Zonnebloemactie 2025



Op donderdag 14 augustus hebben Martien en Astrid de zonnebloemen wat was het fijn om te zien dat er zo enthousiast is meegedaan.

De jaarlijkse zonnebloemactie leverde dit jaar weer prachtige resultaten op! Wat een prachtige exemplaren stonden er overal. We hebben ze gezien van 1 meter tot de lengte van de winnaar.



Winnaars 2025:

- 1^e prijs (€10,00 waardebon): M2 met een indrukwekkende bloem van 3,90 meter.
- 2^e prijs (€ 7,50 waardebon) : L32 met een zonnebloem van 3,25 meter.
- 3^e prijs (€ 5,00 waardebon): B29 met een bloem van 3,20 meter.

De bijbehorende waardebonnen welke door de winkel zijn geschonken, zullen tijdens de ALV worden uitgereikt.

In het totaal is er maar liefst 76,82 meter zonnebloemen gemeten. Iedereen hartelijk bedankt voor het meedoen en tot volgend jaar.

De winnaars van harte gefeliciteerd namens het Winkelteam.



1^e prijs M2



2^e Prijs L32



3^e prijs B 29

AANKONDIGING

Ingelaste en reguliere ALV

Het bestuur en een aantal vrijwilligers hebben zich gebogen over de vernieuwing van het huishoudelijk reglement, het tuinreglement, het bouwreglement en het nieuwe beleidsplan 2026-2030.

We volgen dezelfde procedure als bij de vernieuwing van de statuten. Op **maandag 15 september om 19:30 uur** is er een informatieavond waarbij de stukken inhoudelijk worden besproken en amendementen ingediend kunnen worden.

Op de ALV van **zaterdag 8 november om 14:00 uur** kan dan uitsluitend voor of tegen worden gestemd. Wij nodigen u van harte uit op beide bijeenkomsten.

Namens het bestuur met vriendelijke groet,

Petra, Secretaris ZWN



De haringen konden naar eigen inzicht worden versierd met ui en augurk, al dan niet op een broodje. Foto: Edith



Bijenkoningin Wil lust ook wel een harinkje. Foto: Sjoeke



Leo is achter de schermen ook bezig met de haringen. Foto: Joke

Vlaggetjesdag

In eerste instantie stond het haring happen een weekje eerder gepland. Maar wat bleek, er was op dat moment nog geen nieuwe haring te bekennen! Maar niet getreurd, op 14 juni was het dus zo ver. De haring, ui en augurk lagen samen met de witte broodjes geduldig te wachten in de Tuinhapper tot de bezoekers zouden arriveren.

Het is misschien niet algemeen bekend, maar wist u trouwens dat deze dag wordt gesponsord door **Hein Makelaars Team**, het bedrijf van Hans Hein. Namens de vereniging reuze bedankt!

Het was een vrolijke en zonnige middag. De evenementencommissie had weer een mooi en druk bezocht evenement georganiseerd en de haring liet zich prima smaken!

Bedankt!!



Deze kikker in de vijver bij het terras genoot heerlijk van het zonnetje. Foto: Edith



Chris versiert het voorplein, om in de stemming te komen voor de vlaggetjesdag. Foto: Sjoeke



Rob, lid van de evenementencommissie, maakt de haring voortreffelijk schoon. Foto: Sjoeke





Bloeiende heide op de Posbank. Foto aangeleverd door Nelleke



Bloemenweide, foto aangeleverd door Nelleke



Tamme kastanje, foto aangeleverd door Nelleke

Honing door het jaar heen

De smaak, kleur en geur van honing hangen sterk af van de bloemen die in bloei staan. Iedere periode in het jaar levert zo zijn eigen karakteristieke honing op. Honing is nooit zomaar honing. De kleur, geur en smaak hangen sterk af van de bloemen waar de bijen nectar vandaan halen. Dat dit zo goed zichtbaar is, komt doordat honingbijen bloemvast zijn. Als een bij eenmaal een aantrekkelijke bloemsoort bezoekt, blijft ze die trouw tijdens haar hele vliegtocht. Daardoor verzamelen duizenden bijen tegelijk nectar van dezelfde planten, en kan er honing ontstaan die heel duidelijk het karakter van één bloemsoort draagt. Een overzicht van de belangrijkste soorten in Nederland:

April – Koolzaadhoning

Wanneer de velden geel zijn van het koolzaad, verzamelen de bijen nectar die wordt omgezet in een bijna witte honing. De geur is licht bloemig en de smaak zacht en zoet. Doordat deze honing snel kristalliseert, ontstaat een fijne, romige structuur.

Mei – Acacia'honing (Robinia)

De robinia bloeit met witte bloemtrossen die een subtiele, zoete geur verspreiden. De honing is bijna doorzichtig, blijft lang vloeibaar en heeft een zachte, neutrale smaak. Daardoor is hij populair bij wie van milde honing houdt.

Juni – Linde'honing

Tijdens de bloei verspreiden lindebomen een frisse, muntachtige geur die ook in de honing terug te vinden is. Deze honing is

Juli – Kastanjehoning

De bloeiende tamme kastanje geeft een sterke, enigszins aardse geur af. De honing is donker en heeft een uitgesproken smaak met een licht bittertje. Kastanjehoning wordt vaak gewaardeerd bij hartige gerechten of door liefhebbers van krachtige honingsoorten. Honingbijen vliegen voor nectar én pollen naar de tamme kastanje, en daar ontstaat kastanjehoning uit. Honingbijen vliegen bij de paardenkastanje, met de roze en witte pluimen, vooral voor het stuifmeel. Het levert géén echte paardenkastanje honing op.

Augustus – Heide'honing

Als de heidevelden bloeien, halen de bijen nectar uit de kleine, geurige bloemen. Heide'honing is donker, vol van smaak en heeft een kruidig aroma. De structuur is stroperig en soms gelei-achtig, wat deze honing tot een ware delicatessé maakt. Deze honing is voor de imker erg veel werk om uit de bijenkast, in de pot te krijgen. De honing is heel erg dik.

Door het hele seizoen – Bloemen'honing

Naast deze specifieke drachtplanten maken bijen ook bloemen'honing: een mengsel van nectar uit diverse bloemen in weiden, boomgaarden en tuinen. De geur en smaak variëren sterk per regio en seizoen, wat elke pot uniek maakt.

Zo laat honing niet alleen de smaak, maar ook de geur van het seizoen proeven en zien. Wij imkers mogen op het etiket alleen de specifieke bloemensoort vermelden als de honing daarop getest is. Vandaar dat ik het voorjaars- of zomerhoning noem.

Imker Nelleke



Timmer- en Onderhoudsbedrijf Richard Heuverkamp

Voor bijna alle werkzaamheden in en rond uw huis of bedrijf.

Kwaliteit, Service, Redelijke prijs en Klantvriendelijkheid staan hoog in mijn vaandel.

Mail of bel mij dan voor een vrijblijvende offerte.

E-mail : info@richardheuverkamp.nl

Mobiel : 06-53731795 (liefst na 17.00 uur)

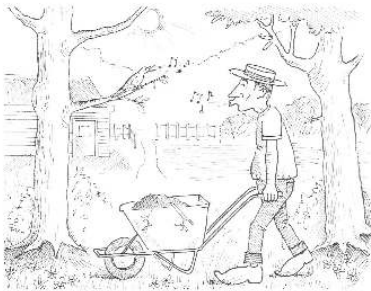


Moeder en haar twee kinders kwamen deze zomer een kijkje nemen. Foto: Joke

Oplossing ZWN puzzel zomer 2025

De goede oplossing van de zomerpuzzel was heel toepasselijk 'PLEZIER IN DE TUIN'.

Er waren dit keer veel mensen die plezier hadden in het puzzelen. Er waren vele goede inzendingen. Dit keer valt een aspirant tuinder in de prijzen. Ron Roozen neemt hierbij de prijs in ontvangst. Hij hoopt binnenkort op een tuin aan de gang te kunnen gaan.



ZWN puzzelt door, doe uw best!

De ZWN puzzel

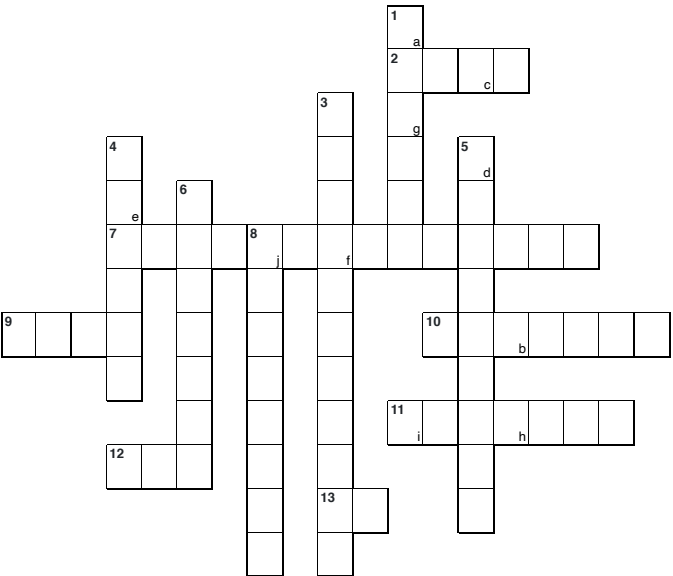
Deze keer een pittige kruiswoordpuzzel. Oplossingen voor 13 oktober sturen naar redactie@zwn-volkstuinen.nl. De winnaar ontvangt een waardebon van 15 euro, te besteden in de ZWN winkel.

Horizontaal

2 bloem, maar ook meisjesnaam 7 vlinder met oranje stip op de vleugelpunten 9 groente uit de Oosterse keuken 10 fysiologische aandoening bij tomaten 11 voorjaarsbloem 12 nachtroofvogel 13 tuingereedschap

Verticaal

1 stekelige plant 3 kegels van een dennenboom 4 stof die planten produceren om insecten te lokken 5 vleesetende plant 6 deel van een plant 8 mediterrane plant die je hier steeds vaker ziet



Oplossing

a	b	c	d	e	f	a	g	h	i	j	j	f
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

kruiswoordpuzzelfabriek.nl - maak je eigen kruiswoordpuzzel

Colofon

Vtv Zonder Werken Niets

Bezoekadres: Van der Aartweg 25,
2026 ZM Haarlem-Noord
Postadres: Postbus 2521, 2002 RA
Haarlem
Telefoon op complex: 023 - 5370003
Banknr: NL73 INGB 0000 013256
www.zwn-volkstuinen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Leo Pel (lid z.t.)
Secretaris: Petra Delsing (S.03)
Penningmeester/bestuurslid ICT:
Jan Willem van Dalen (S.08)
2e penningmeester :
Flip Henstra (B.24)
Voorzitter bouwcommissie:
Hans Hein (H.24)
Voorzitter tuincommissie:
Nico de Bont (S.22)
Voorzitter winkelcommissie:
Astrid van Broekhuizen (S.07)

Beheerder website:

Rebecca van Offeren (H.15)
webbeheer@zwn-volkstuinen.nl.

Redacteur Nieuwsbrief:

nieuwsbrief@zwn-volkstuinen.nl
José van Wakeren (S.11)

Redactie Tuinfluiter:

redactie@zwn-volkstuinen.nl
Joke Groskamp (L.24)
Edith Rikveld (M.22)

Inleveren kopij tot uiterlijk:
30 november 2025 (winternummer)