

De Tuinfluiter



Agenda

zaterdag 15 juni:

Introductiebijeenkomst nieuwe tuinders
Aanvang 10.00 uur in de Tuinhapper

vrijdag 21 juni:

keuring Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren ("stippenkeuring")

zaterdag 29 juni:

Open Tuindag over het gehele park

zaterdag 31 augustus;

Tuincafé

zaterdag 28 september:

Tuincafé



Op 6 april werd de voorjaars-ALV gehouden. De Tuinhapper was goed gevuld met veel belangstellende tuinders en ook vanaf het terras werd de vergadering gevolgd. Toch is het jammer dat niet alle leden aanwezig waren, er waren weinig nieuwe gezichten.

De notulen van de vergadering worden opgenomen in de herfsteditie van de Tuinfluiter.

In de ledenvergadering werd aandacht besteed aan een drietal jubilea. Deze tuinders werden verrast met een mooi boeket.

Vlnr: Gerrit de Smit (H.27), Fija van Bekkum (S.19) en Ronald van Amersfoort (B.18).

Gerrit en Fija zijn 25 jaar lid en Ronald zelfs 40 jaar! Onder groot applaus van alle aanwezigen werden deze drie jubilarissen in het zonnetje gezet!

JG



De vlag van ZWN was dringend aan vervanging toe.

Hetty van Slooten en Martien van Woerkom hesen in maart de nieuwe vlag. Zo worden de bezoekers weer mooi welkom geheten op ons complex!

GARANT
zaden

U zaait het beste,
U oogst het beste

KIJK ONLINE: WWW.GARANTZADEN.NL

Hege Bouwer 2a 8566JC Nijemirdum Telefoon: 0514 - 57 15 15 info@garantzaden.nl

Eetbare (wilde) vaste planten - 14

Deze serie loopt bijna op zijn eind. Dat betekent natuurlijk niet dat er geen eetbare wilde vaste planten te vinden zijn, maar het wordt ook wel weer tijd voor nieuwe onderwerpen. Maar voorlopig kunnen we nog even vooruit, met wat bekendere soorten, zoals:

KLEINE VEENBES (*Vaccinium oxycoccus*) behoort tot de heide-familie en groeit alleen in het wild. De vrucht van deze vaste plant is eetbaar, maar is alleen lekker als die gekookt is. Je kunt ze dan bijvoorbeeld verwerken in een saus bij wild of in jam of gelei. De plant komt voornamelijk voor op zand of veen en houdt van vochtige grond.



Kleine veenbes, foto: DymphieH

KARDOEN (*Cynara cardunculus*) is niet helemaal winterhard maar doorstaat meestal wel de Hollandse winters. Bij strenge vorst moet de kardoen wel worden afgedekt. De plant heeft geen voorkeur voor een bepaalde grondsoort. De bloem is eetbaar, zoals artisjok, die net als de distel tot dezelfde familie behoort.



Kardoen, foto: mirv

PAWPAW of **ROOMAPPEL** (*Asimina triloba*) is een vaste plant, afkomstig uit het oosten van de VS, die je hier steeds vaker tegenkomt. Het is een lage boom of grote struik, die op licht zure grond groeit en zeker in het begin veel water nodig heeft. De langwerpige vruchten zijn eetbaar en smaken enigszins naar banaan. De eerste vruchten zijn te verwachten na ongeveer 6 jaar. Sommigen zeggen dat je twee planten nodig hebt voor bestuiving, anderen spreken dat weer tegen. Het blad verkleurt prachtig geel in de herfst. Pas bij jonge exemplaren op dat ze niet overgroeid raken door gras of (on)kruiden, de groei is in het begin traag en de plant is daardoor nog kwetsbaar. In zijn jonge jaren is bescherming tegen late nachtvorsten in het voorjaar wel wenselijk.



Pawpaw of roomappel, foto: lblanchard

OCA (*Oxalis tuberosis*) is onderdeel van de klaverzuringfamilie. Het is een overblijvende kruidachtige plant, die ca. 30 cm hoog wordt. De onregelmatig gevormde witte, gele of rossige knolletjes van dit koolgewas zijn eetbaar. Van één plant kun je wel tot een kilo knolletjes oogsten. Je kunt ze koken als aardappel of, fijn gesneden, rauw eten als sla.



Oca, foto Arthur Chapman

JG

Van de redactie

Het is eind mei, ik loop over de Lijs-terbeslaan op weg naar de winkel en kijk om me heen. Overal staan grote plassen op de tuinen. De enigen die hier nog plezier aan beleven zijn de eenden en de vele slakken. Die laatste zorgen dit jaar voor een werkelijke plaag, want geen plantje is veilig en iedereen klaagt erover. Kortom, het wordt tijd dat de regen stopt en de zon verschijnt zodat de grond kan opdrogen en de planten weer een nieuwe kans krijgen.

In deze Tuinfluiter is weer veel te lezen over de diverse activiteiten van de afgelopen maanden, zoals de Pan-nenkoekendag, de Plantjesmarkt en de bijeenkomsten van het Tuincafé. De redactie kreeg van verschillende tuinders leuke foto's, daar zijn we altijd blij mee. We konden niet alles plaatsen, maar hopelijk geeft de geplaatste selectie een goed beeld van de sfeer bij deze evenementen.

Verder staat er de komende maanden weer het een en ander in de planning, waarvan de redactie natuurlijk weer verslag zal doen:

Allereerst in juni de keuring voor het Nationaal Keurmerk Natuurlijk Tuinieren, die iedere 4 jaar wordt herhaald. We hopen natuurlijk dat we de felbegeerde 4 stippen kunnen behouden. En als iedereen daaraan meewerkt en zorgt voor een mooie uitstraling van zijn/haar border en tuin moet dat zeker weer lukken. Kortom, we gaan ervoor!

Daarna komt in juli ook de Open Tuindag eraan, in september gevolgd door de bekendmaking van de winnaar van de zonnebloemwedstrijd, die door de winkel i.s.m. Flip en Dieuwie is georganiseerd.

En als het weer nu ook nog een beetje wil meewerken, wordt het vast nog een geslaagde zomer. Wij wensen de lezers veel leesplezier en heel veel mooie, zonnige dagen toe!

Joke Groskamp

De mogelijkheden van Rozenbottels

Laat ik mij even voorstellen aan een ieder die mij nog niet kent.

Mijn naam is José van Wakeren (samensteller van de Nieuwsbrief sinds december 2022) en ik heb samen met mijn man Marino een volkstuin op ZWN sinds het jaar 2000. Eind december 2021 zijn wij verhuisd van de Hazelaarlaan naar de Singellaan. Een mooie tuin en gezellig huisje naast gezellige burens. Wat wil je nog meer.

Nicolette Hulsbergen die naast ons een tuin heeft (en tevens vriendin is geworden) is net als ik geïnteresseerd in middeljtjes uit de natuur.

Zo kwamen wij een online cursus tegen van "Harmony Center" en zijn deze gaan volgen. Maria en haar man Marco wonen in Hongarije en samen richtten zij "Harmony" op.

Maria is energiegenezer en ging steeds meer aan de slag met kruiden, natuurlijke remedies en het kweken van eigen groente. Met Harmony probeert Maria bezoekers te helpen om de verbinding met moeder aarde te herstellen.

Tijdens de cursus leer je;

- met andere ogen naar planten te kijken, zodat je de rol ervan gaat herkennen en begrijpen hoe ze je kunnen helpen.
- zelf superfoods oogst en groene producten maken, zodat je gemakkelijk en goedkoop een flinke dosis gezondheid in huis haalt.
- stappen te zetten om steeds iets natuurlijker te leven, zodat de droom van leven in harmonie met de natuur praktisch haalbaar is.

Wij volgen de lessen per week, per seizoen.

Nu kwam er in het seizoen Herfst de les over Rozenbottels aan de orde. Latijnse naam: Rosa Canina. Familie Rosaceae De Nederlands naam Hondсроos komt van vroeger van het feit dat de roos gebruikt werd als geneesmiddel bij hondsdolheid ofwel Rabiës.

Andere namen voor de struik zijn: Wilde roos, Heggenroos, Bottelroos, Roze

eglantyne. Andere namen voor de vrucht: Hagenbottel, Hanekul, Klokske.

Rozenbottel is één van de rijkste voedingsbronnen aan vitamine C. Ze bevat zelfs 10 keer meer vitamine C dan sinaasappels. Heb je een "weerstand boost" nodig, denk dan eens aan de Rozenbottel als helper.

De inhoudsstoffen van Rozenbottel zijn o.a.;

- Vitamines: vitamine C, B1, B3, en B5, vitamine K, vitamine E.
- Mineralen: Calcium, Fosfor, IJzer, Boron, Chloor, Koper, Magnesium, Kalium, Silicium, Zwavel en Zink.
- En Verder: Vruchtzuren, Looistof, koolhydraten, pectine, vette olie.

Je kan rozenbottel toepassen bij vermoeidheid als ook voorjaarsmoedheid, vitamine- en mineralengebrek, herstel na ziekte, infectieziekten, verkoudheden, voorkomen van ouderdomsverschijnselen (ik ben daar nu te laat mee, helaas.), tandvleesontsteking, bloedend tandvlees, spruw, tijdens de groei, bij bloedarmoede. (tinctuur, vers, thee of wijn).

Het helpt om pijnen te stillen bij artrose en artritis (tinctuur, vers of thee) Het is urineafdrijvend en bloedzuiverend, zodoende goed te gebruiken bij blaasontsteking, nier- of blaasgruis. Ook preventief te gebruiken.

Dus u snapt wel dat wij op zoek waren naar een rozenbottelstruik met mooie rozenbottels die wij misschien wel mochten plukken om rozenbottelolie en/of tinctuur van te maken. Joke Groskamp was zo ontzettend lief om ons op haar tuin te laten en we mochten daar haar rozenbottels oogsten.

Super bedankt, Joke. Inmiddels staan er twee potten in mijn koelkast. Eén met rozenbottelolie (te gebruiken als gezichts-, body- of badolie) en een met tinctuur.

Wij zijn benieuwd naar het vervolg van de cursus.

José van Wakeren



José plukt rozenbottels, foto: Nicolette



Esther Zwart, de bakster van het Tuinhapperteam, maakte deze twee heerlijke lente-aardbeientaarten met een vleugje citroen. Die vielen goed in de smaak en waren snel uitverkocht, dus zeker voor herhaling vatbaar. Foto: Sjoeke



Een gigantische klus in de hitte bij de AW-beurt voor Peter (H23) en Burghard (B04), zij hebben een grote boom met wortel en al verwijderd. Foto: Sjoeke

Bericht van onze nieuwe voorzitter

De redactie van de Tuinfluiter is benieuwd naar de plannen van onze nieuwe bestuursleden. Deze keer is het woord aan Leo Pel, die we in de laatste vergadering tot onze voorzitter gekozen hebben:

“Wat ik wil bereiken als nieuwe voorzitter van ZWN is een open verenigingscultuur. Een vereniging waar het bestuur niet boven de leden staat, maar waar het bestuur samen met de leden zorgt voor een aangename sfeer waar het voor iedereen goed toeven is.

De nadruk ligt hier op “samen”. Samen vormen wij ZWN. Samen bepalen wij de regels die er voor moeten zorgen dat de eerder genoemde aangename sfeer gehandhaafd blijft en samen voeren wij werkzaamheden uit die noodzakelijk zijn om ons prachtige complex prachtig te houden. Dat is inherent aan het lidmaatschap van een vereniging. Het bestuur is

er voor om een en ander in goede banen te leiden en daar wil ik graag mijn bijdrage aan leveren.

Moestuiniëren doe ik al een tijdje niet meer. Ik heb mijn energie de laatste, zeg maar ongeveer tien jaar, gestoken in het op poten zetten van de winkel en de kantine.

Ik ken Nico en Hans, de andere 2 nieuwe bestuursleden, al vele jaren. Toen ik hen kenbaar maakte dat ik ondertussen weer toe was aan een nieuwe uitdaging en er aan dacht mij aan te melden als voorzitter wist ik ook hen te enthousiasmeren voor een bestuursfunctie. Ook vonden wij elkaar weer in de evenementencommissie die nieuw leven is ingeblazen samen met John Engelchor en Aad Murk.”

Goede groet van Leo Pel



Leo Pel, de nieuwe voorzitter van ZWN.

Foto: Ans Bosch



Voor deze dames kan de dag niet meer stuk!



Anne en José zijn in de Tuinhapper al druk bezig met het voorbakken van de pannenkoeken



Ook binnen wer er heerlijk gesmuld



Geduldig wachten in de rij, wordt het met stroop, of toch Henk van Schagen, de sponsor van dit jaarlijks terugkerende evenement kijkt goedkeurend toe.



Papa en de jongens genieten van de pannenkoeken

Pannenkoekendag bij ZWN

Om half 1 zaten al vele gasten te smullen. De pannenkoeken waren al voorgebakken door Anne en José.

Zo langzamerhand waren de tafels zowel binnen als buiten bij de Tuinhapper allemaal bezet. Gelukkig begon het zonnetje ook nog door te komen. Wat ook heel fijn was dat ook nieuwe jonge tuinders met hun kinderen op de pannenkoekenlucht zijn afgekomen. Als beleg konden ze kiezen uit: stroop, poedersuiker, spek, kaas of ham. En de bakkers hadden zeker goede aftrek hoor!

Leo Pel meldde dat dit jaar het zomerseizoen ingewijd werd met pannenkoeken. Ook nu werd dit fantastische feest weer gesponsord door Henk van Schagen, waarvoor onze Z.W.N.-dank!! En natuurlijk dank aan de bakkers Hans Hein, Koos en John die hun zondagsrust hiervoor hebben opgeofferd. Dat gold ook voor Gerard en Tanja, die de coördinatie hadden, en Leo, die de gasten voorzag van koffie of een drankje.

Ik zelf heb ook heerlijk gesmuld, niet alleen van de pannenkoeken maar ik heb ook genoten van alle kinderen die de pannenkoeken er prima naar binnen werkten. Al met al een SUPER GESLAAGD OPENINGSFEEST op het terras bij de TUINHAPPER. ALLE VRIJWILLIGERS HARTELIJK DANK VOOR JULLIE GEWELDIGE INZET!!!

Sjoeke Akse

(Foto's Sjoeke)



Aandachtig luisteren de cursisten naar de uitleg van Hans.

Tuincafé maart: Enten van fruitbomen

Het Tuincafé had op 23 maart voor het tweede jaar de workshop 'Enten van fruitbomen' onder leiding van Hans van Dijk op het programma staan. Er was dit keer zoveel animo dat de Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren de groep zelfs moest splitsen, zodat zowel op zaterdag als op zondag gelegenheid was om je eigen fruitboom te enten. Gelukkig was dat voor de Tuinhapper geen probleem, fijn dat dit mogelijk werd gemaakt.

De workshop begon op zaterdag voor alle deelnemers met een presentatie van Hans over de praktijk van het enten. Daarna ging de eerste groep onder zijn deskundige leiding aan de slag.

De deelnemers hadden vooraf al aangegeven wat hun voorkeur was, er kon gekozen worden voor een peer, appel of pruim. Dat was al een paar maanden eerder gedaan, zodat er bij de kweker nog ruim voldoende keus was. Zo waren er enten van hand- en stoofperen, hand- en moesappels en diverse pruimensoorten.

Op zondag was vervolgens de tweede groep aan de beurt. Ook hier werd hard gewerkt om het enten onder de knie te krijgen, want dat viel niet altijd mee. Maar uiteindelijk gingen alle deelnemers met één of meer geënte fruitbomen naar huis. En nu maar hopen dat alles goed gaat groeien!

In de Tuinfluiter van vorig jaar zomer stond al een uitgebreid verslag van Ellen Bosschaart, waarin zij zeer nauwkeuring de hele werkwijze van het enten heeft beschreven, zeer de moeite waard om dat nog eens terug te lezen!

JG

foto's: Jan Levers, Ans Bosch



Timmer- en Onderhoudsbedrijf Richard Heuverkamp

Voor bijna alle werkzaamheden in en rond uw huis of bedrijf.

Kwaliteit, Service, Redelijke prijs en Klantvriendelijkheid staan hoog in mijn vaandel.

Mail of bel mij dan voor een vrijblijvende offerte.

E-mail : info@richardheuverkamp.nl

Mobiel : 06-53731795 (liefst na 17.00 uur)



info@verkoopstylingenmeer.nl

0626474011



Hans geeft uitleg over het verschil tussen onderstam en ent



De ent en de onderstam. Er wordt gewerkt met vlijmscherpe messen, dus je moet wel oppassen dat je niet in je eigen vingers snijdt.



Duurzaam herstellen was het thema van het Tuincafé in april. Met veel nuttige informatie van Hans Hein. Foto: Jan Levers

Tuincafé: Duurzaam herstellen

Op de tuin zijn allerlei klussen te doen, ook wat betreft het onderhoud en herstellen van de tuinhuisjes, kassen en andere opstellen. Op 20 april werd hier door de Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren tijdens het Tuincafé aandacht aan besteed.

Hans Hein, onze kersverse voorzitter van de bouwcommissie, liet een filmpje zien over de aanleg van groene daken; een prima oplossing en goed voor de biodiversiteit. Maar de daken moeten wel stevig genoeg zijn, want er kan best wat gewicht op komen, zeker als het geregend heeft.

Ook werden filmpjes vertoond van de klussenwijzer van onze zustervereniging

VTV Wijkeroog. Er zijn tevens veel filmpjes beschikbaar van timmerman Koos Overdevest uit Vlaardingen met handige voorbeelden en oplossingen.

Op vier uur moesten we verhuizen naar de winkel en daar werd verder gesproken over allerlei problemen en oplossingen en zelfs met een beperkt groepje werden er onderling nog veel tips uitgewisseld. Aan het onderwerp 'Water op de tuin' zou een volgende keer aandacht worden besteed.

Het eerstvolgende Tuincafé staat gepland voor zaterdag 31 augustus.

Jan Levers

De Japanse Duizendknoop

en andere invasieve exoten

Invasieve exoten zijn zeer hardnekkig en dreigen inheemse planten te overwoekeren. In kranten en tijdschriften wordt er regelmatig aandacht aan besteed. Zo las ik in de nieuwsbrief van Gardeners' World wat deze planten allemaal kunnen veroorzaken en daar word je niet blij van. Ze zijn vaak prachtig om te zien, maar voor je het weet staat je tuin er vol mee en soms zijn ze ook gevaarlijk voor mens en dier.

Wil je er meer over weten? Kijk dan op de site van NVWA of het Kennisnetwerk Invasieve Exoten voor meer informatie. Op de website tuinernietin.nl van FLOORON kun je ca. 1500 tuinplanten opzoeken om te zien of die een bedreiging voor je tuin zijn en welke alternatieven je wel kunt aanplanten.

Deze planten worden als invasieve exoten beschouwd:

- Reuzenberenklauw (*Heracleum mantegazzianum*)
- Reuzenbalsemien (*Impatiens glandulifera*)
- Amerikaanse vogelkers (*Prunus serotina*)
- Hemelboom (*Ailanthus altissima*)
- Alsemambrosia (*Ambrosia artemisiifolia*)
- Zijdeplant (*Asclepias syriaca*)
- Japanse duizendknoop (*Fallopia japonica*)

De laatste is ook in onze omgeving aanwezig; o.a. op het pad tussen de sportvelden richting ZWN. Helaas is de Japanse Duizendknoop nu ook op een van de tuinen van ZWN gesignaleerd. De betrokken tuinders hebben inmiddels met het bestuur en met de Kennisgroep Natuurvriendelijk Tuinieren overlegd. Het is duidelijk dat deze woekeraar drastisch moet worden aangepakt.

De beste bestrijdingsmethode schijnt te zijn om varkens in te zetten, die de Duizendknoop graag eten. Helaas is dat op een volkstuin niet te realiseren. Daarom is er hier voor gekozen om de plant uit te putten door de stengels bij de grond af te knippen en/of de wortels zover mogelijk uit te graven. Op deze manier raakt de plant uiteindelijk uitgeput.

Dit moet wel consequent worden bijgehouden (denk gerust aan een paar jaar!). Heel belangrijk is daarbij ook dat je, om verdere verspreiding te voorkomen, de afgeknipte wortels en stengels dan nooit op je composthoop gooit. Neem die resten altijd mee naar huis en gooi ze daar in de vuilnisbak.

Let dus op of je de Duizendknoop ergens op of bij je tuin ontdekt en neem dan meteen je maatregelen zoals hierboven beschreven. En waarschuw ook je burens. Op die manier behoeden we onze tuinen voor deze woekeraar.

JG



Jonge scheuten van de Japanse Duizendknoop . Foto: Jaydot



De Japanse Duizendknoop, gesignaleerd in een van de tuinen bij ZWN. De jonge scheuten zijn eetbaar. Foto: Joke



Plantjesdag, ook Yvon was van de partij!



De plantjesdag was een groot succes



Ook Bep (r.) had een mooi assortiment in de aanbieding



Henk van Schagen deed weer goede zaken.

Plantjesdag 4 mei

Op het plein stonden Kees, Bep, Henk, Lies en Yvonne met zelf opgekweekt tomaten/ andijvie/courgetteplantjes en veel vaste planten. Akkerwortel, Akelei, rotsplateau etc. Volgens mij hebben ze goede zaken gedaan. Ook de winkel was rijkelijk versierd met prachtige gekleurde geraniums en perkplanten. De verkoop werd begeleid door Astrid, Martien en Dieuwie en Ria.



Ook deze jonge klant was trots met de nieuwe aankoop



Anne zoekt plantjes uit bij Astrid

Flip heeft kleine potjes met zonnebloemzaden uitgedeeld en wie de hoogste zonnebloem heeft krijgt een prijs, dus tuinders doe je best. Dieuwie schreef iedereen in die mee wilde doen met de wedstrijd. De prachtige bloemenweelde bij de winkel is GESPONSORD door KWEKERIJ SAP uit Heemskerk, hiervoor onze hartelijke Z. W.N.DANK!!! Flip had bij zijn kringloopstal ook een origineel geheel opgezet. Een schildersezel met bloemenboek omringd door zonnebloemen.



De winkel had perkplantjes ingekocht bij kwekerij SAP in Heemskerk



Dieuwie en Ria inspecteren de voorraad zonnebloemzaden. Ook was er voor iedere klant een gratis ZWN-cap

Hans Hein, Patricia, Huib, Leo en ikzelf bedienden de terrassgasten met een heerlijke pindasoep, broodje bal of een drankje om de dorst te lessen.

We kunnen in ieder geval erg tevreden zijn met deze super gezellige, zonnige plantjesdag. De wandelaars kunnen nu volop genieten omdat al die plantjes die gekocht zijn nu gaan groeien en bloeien. Hierbij wil ik alle vrijwilligers en de sponsor SAP heel hartelijk danken voor jullie geweldige inzet!!!!

Sjoeke



Plantjesdag op het voorplein, de markt wordt opgebouwd



De kraam van de winkel was goed gevuld met perkgoed



Mijn tuin op Berkenlaan 2 waar ik met mijn 2 dochters en man al vele jaren geniet van ons stukje groen.

Voorstellen nieuw redactielid

Ik ben Wenda Torenbosch en sinds maart van dit jaar redactielid van de Tuinfluiter. Ik heb gewerkt als redactielid en stylist voor diverse tijdschriften. Sinds september van vorig jaar werk ik als landschapsontwerper bij een landschapsarchitecten bureau in Utrecht. Ik heb me in 4 jaar laten omscholen aan de opleiding Tuin- en landschapsinrichting 'Van Hall Larenstein' in Velp.

De tuin heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan wat ik wilde veranderen op professioneel vlak en nu doet het dat nog steeds op allerlei persoonlijke vlakken. Ik ontdek wat ik mooi vind, belangrijk vind, wat werkt en niet werkt en ook en wat het is om er hard voor te moeten werken. Het perfecte plaatje behalen. Inmiddels heb ik geleerd om dit ideaalbeeld los te laten. Een volle week met een jong gezin zorgt ervoor dat je keuzes moet maken. Ook dit is mij door de tuin geleerd. Niet teveel in een keer willen. Ik heb de tuin niet alleen, maar samen met mijn man Bas. Hij is handig en doet veel klusjes. Samen hebben we 2 dochters, Ilya van 11 jaar en Elsa van 6 jaar oud. Ze zijn opgegroeid met onze tuin. Elsa houdt van aanrommelen en speelt graag in haar eigen fantasie en Ilya is serieus met haar eigen lapje bezig. Met de aanhoudende natheid lopen we met het werk op de tuin wel achter. Maar we zullen onze schouders eronder zetten. Tot ziens!

Wat doen we met de rabarber?



Een heerlijke dorstlesser: zelfgemaakte rabarrbersiroop

Het zomerseizoen komt er weer aan en dat betekent dat er weer het een en ander geogst kan worden, zoals de rabarber die in veel tuinen te vinden is.

Hoogste tijd dus voor een lekker recept voor

RABARBERSIROOP!

Ingrediënten:

- 1 kg rabarber, gewassen en in stukken gesneden
- 1 liter water
- 300 g suiker
- sap van 1 citroen

Keukengerei:

- zeef en schone thee- of kaasdoek
- trechter
- schone, goed afsluitbare, glazen flessen

Breng het water met de stukjes rabarber aan de kook. Niet roeren, dan blijft de vloeistof mooi helder. Zet het vuur laag en laat de rabarber ca. 15 minuten koken.

Leg de zeef op een schaal en leg daarin de schone thee- of kaasdoek. Giet het vocht en de rabarber door de zeef en laat dit goed uitlekken.

Giet het vocht terug in de omgespoelde pan en breng het weer aan de kook. Roer het citroensap en de suiker erdoor tot de suiker is opgelost en schenk de hete siroop vervolgens in de schone flessen en sluit die meteen af.

De ongeopende flessen siroop zijn minstens een jaar houdbaar op een koele, donkere plek. Aangebroken flessen kun je het beste in de koelkast bewaren.

Voor limonade verdun je de siroop met water (met of zonder koolzuur). Maar misschien is het voor de liefhebber ook wel lekker in een glas koele witte wijn met of zonder bubbels?

Joke

Dit recept vond ik op de website van Landleven, het is eenvoudig te maken en smaakt lekker. Maar voor wie meer variaties zoekt, bijv. met gember, zijn er natuurlijk talloze andere recepten te vinden,.



Foto: sandrinelle



Zonnebloemdag bij ZWN

Het zonnetje is ons zeer dierbaar geweest op de zonnenbloemdag. Zo'n 35 mensen hebben koffie met appeltaart gekregen en daarna de puzzeltocht gelopen over de lanen, waar mooie foto's van groentes en vissen hingen. Na veel gediscussieerd te hebben wat het antwoord wel zou zijn kregen ze een heerlijke lunch aangeboden. De prijsuitreiking volgde daarna en met een glaasje boerenjongens, advocaatje of iets fris erbij werd de oergezellige middag afgesloten. Allen gingen weer voldaan naar huis en Patricia, Nico en Sjoeke werden bedankt voor de gastvrijheid en de bediening.

Sjoeke

De puzzeltocht was weer een succes. Foto: Sjoeke

Vroege vogels

Op zaterdag 6 april verzamelde zich een groep van ruim 20 vroege vogels om op stap te gaan met de vogelaar van ons complex, Nico de Bont. Een mooie zonnige ochtend was het, één van de eersten van het jaar. Mijn dochter Ilja en ik zaten al vroeg op de fiets, het voelde alsof we op expeditie gingen.

We verzamelden ons om 7 uur bij de kantine. Koffie en cake en chocolade eieren werden verzorgd. Naast de geïnteresseerden vanuit onze vereniging was de stadsecoloog van de gemeente Haarlem, Carmen Capendale, ook aanwezig en ook zij was een en al oor.

Er zijn veel vogels die hun vaste plek op ons complex hebben. Onze start op de Berkenlaan blijkt een favoriete plek te zijn voor de Grote Bonte Specht. Op diverse vogelhuisjes en bomen zijn er sporen van de Specht te zien. En dan horen we opeens een bijzonder vogelgezang. Het is de Tjiftjaf en even is het of we in een aflevering van vroege vogels zitten. Op de Lijsterbeslaan is de Singellaan is de Ransuil actief. In de coniferen houden ze zich graag schuil. De Koolmees en Pmpelmees ogen zo rustig, maar zijn echte territoriumvogels en dulden geen soortgenoten in hun nabije omgeving in het broedseizoen.

Op Nico zijn tuin is het een waar vogelwalhalla. Nico houdt van het maken van vogelhuisjes van keramiek en daar staan diverse van op het perceel opgesteld. Bij het water aan de achterkant waren de verschillen te zien tussen een Canadese Gans en de Grauwe Gans. Daar aan het water tussen ons complex en de begraafplaats barst het van de vogels. Er is zelfs een IJsvogel gesignaleerd. En zo liepen we verder. Het was een sociale gebeurtenis en dat zorgde dat veel vogels eieren voor hun geld kozen. Maar er bleef genoeg te zien en te horen.

De excursie was een groot succes en liet ook zien hoeveel geïnteresseerden het complex telt voor vogels en de natuur. Voor de vogelaars onder ons is er genoeg te ontdekken op ons complex. Zonder het te weten loop je aan alle vogels voorbij, maar al met een klein beetje vogelkennis, ga je niet meer zonder verrekijker de tuin op.

Wenda Torenbosch, B.02



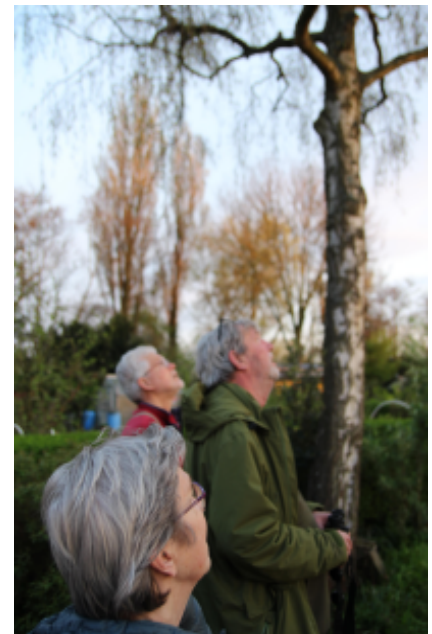
Vroege (07.00 uur) vogelexcursie bij ZWN onder leiding van Nico de Bont. Zo te zien zat de stemming er goed in!

Ook stadsecoloog Carmen Capendale van de Gemeente Haarlem is van de partij.

Foto: Sjoeke



Ilja was één van de aanwezige jonge vogelaars



'Onze' vogelkundige Nico de Bont in actie

Geef het stokje door

In dit thema kunnen tuinders hun ervaring en geschiedenis rondom hun tuin delen met andere leden. Deze keer is het stokje overgepakt door:



Belinde

Belinde van de Vorm - Noorderlaan 1

Hoi medetuinder,

Om een indruk van mijn tuin vol bloemen, gezoem, gefladder, fruit en wat groente, op de Noorderlaan 1 te geven zal ik wat bewoners voorstellen, indruk geven hoe ik tuinier, en wat mijn oogst is.

Om bij dat laatste te beginnen: naast de vele bloemen en veel fruit, oogst ik ook graag eindeloos natuurgelukmomentjes!

Geluk is voor mij op de tuin de bewoners in mijn tuin te ontmoeten, iedere keer is altijd weer een verrassing: wat is er opgekomen, wat staat in bloei, en wat zie ik vliegen, kruipen. De diversiteit aan bestuivers, het jaar rond zoveel mogelijk laten bloeien...

Bijvoorbeeld onlangs op een avond in mei: een koolwittrupsje, of geschrokken mieren die in gecontroleerde chaos rondhollen als ik een zaibak optil. Een rondfladderend oranjetipje, ook voor de vlinders probeer ik waardplanten te 'gedogen' of aan te planten. Ik voel dan echt 'hé leuk jij hier, wat voor soort ben jij', ...op mijn gemak lees ik thuis erover om mijn kennis te vergroten. Kleine groene blaadjes op onverwachte plekken, zaailingen tussen tegels. Bij twijfel laat ik ze staan uit nieuwsgierigheid; het zijn vaak nazaten van bloemen van het jaar ervoor.



Onlangs zaaide ik genoeglijk in een oude la, scabiosa links, rucola rechts, gewoon gevuld met aarde uit de volle grond en op de grond in mijn kas gezet; geregeld met watergeven aan de onderkant checken of er naaktslak aan kleeft-, en ineens een spitsmuisje, dat zich afvraagt wat ik doe met een dak boven zijn holletje.

Een week later met verspenen ontdekte ik een nest rode mieren in de bak: de dynamiek, eitjes; wat er allemaal kan ontstaan in een la van een oude tafel: geluk op de vierkante cm!

Naast diverse soorten fruitstruiken en meerdere kersen-, appel- en perenbomen heb ik een favoriete oude pruimenboom voor mijn kas, een reine claude vert: afgelopen jaren weinig oogst gegeven, maar dit jaar de belofte van overvloed. Ook dit jaar weer koolmezenjongen in het nestkastje dat mijn inmiddels overleden vader gemaakt heeft: dubbel genieten.



Door het jaar heen kleurt de tuin van veel witte bloesem en het eerste paars van hondsdrif en ajuga, roze neusjes rabarber, lichtgroene blaadjes zevenblad en brandnetel; een vroege oogst krachtvoer. De verschillende kleuren akelei onder de heg, van koekoeksbloemroze naar grote vlakken geel van hoge vaste helantius.

Trots ben ik op de hoeveelheid en diversiteit bijen, hommels, zweefvliegen, trots op de veerkracht waarmee mijn tuin aardig met droogte en wateroverlast omgaat. Ik weet niet precies wanneer ik mijn tuin heb gekregen, denk rond 2009, overgenomen van een oud echtpaar. Het liggende formaat van de tuinen N1 en N2 van fijne tuinbuurvrouw Ans wijken af van de anderen op 't complex: Met de aangrenzende tuin van Ton en Ria links hoek Berkenlaan is het een biodiverse, harmonieuze 'groenstrook'.

Het idee hier nog veel jaren te mogen tuinieren op dit complex voelt echt als een geweldige aanvulling op ons fijne huis en tuin in de Caninefatenstraat in de nabijheid van de prachtige duinen vlakbij waar ik graag paardrij, fiets en wandel met de hond. Wandel eens langs de Noorderlaan en geniet van de diversiteit op dit complex.



Fijne zomer.

Belinde van der Vorm



vervolg foto's van Belinde

En hierbij nog wat foto's van Belinde. We kunnen helaas maar een kleine selectie maken.



De gierzwaluw: De 100 dagen vogel

Ze komen rond koningsdag vanuit midden Afrika naar Nederland. Op een mooie voorjaarsdag, eind april begin mei, hoor je ze bij het vallen van de avond met hun schrille roep weer door de straten scheren. Het voorjaar is dan echt begonnen want ze zijn er weer, de Gierzwaluwen.

Een mysterieuze vogel, waar tot voor kort weinig van wisten. We noemen het een Zwaluw, maar hij heeft niets met de zwaluw van doen. Deze vogel is meer verwant aan de kolibrie.

Een paartje Gierzwaluwen zijn hun hele leven trouw aan elkaar en aan hun nestplaats. Ze nestelen in holttes en in kieren onder daken. Het nest stelt niet veel voor. Een paar pluusjes en veertjes, verder niets. Daarin leggen ze c.a. drie eitjes. Om beurten broeden de ouders. Na c.a. 18 dagen komen de jongen uit het ei. Ouders vliegen af en aan met vliegjes en muggen. Bij slecht weer vliegen de ouders tot 500 kilometer ver om voedsel voor de jongen te vinden. Ze slaan de insecten op in een soort krop in de keel en bezoeken de jongen dan slechts 1 tot 2 keer per dag. De jongen gaan tussentijds dan in een soort winterslaap om zo min mogelijk energie te gebruiken. Iedere oudervogel vangt in die periode tot 800 insecten per dag. Na ongeveer 40 dagen zijn de jongen groot genoeg om uit te vliegen. De ouders stoppen met voeren en vliegen roepend langs het nest om de vogels naar buiten te lokken. Als de jongen naar buiten komen kunnen ze meteen goed vliegen. De komende 3 jaar zullen ze uitsluitend in de lucht zijn. Uit onderzoek is gebleken dat veel Gierzwaluwen dan samenkomen in grote groepen boven het IJsselmeer. Begin augustus vertrekken ze weer richting midden – Afrika. Alles bij elkaar zijn ze dan zo'n 100 dagen hier geweest. Vandaar de bijnaam 100 dagen vogel.

Een paar leuke weetjes over de Gierzwaluw:

- Lengte 17 cm, spanwijdte 40 cm gewicht c.a. 42 gram.
- Grootste vijanden: De kat, Slechtvalk en Boomvalk.
- Gierzwaluwen doen alles in de lucht, eten, drinken, slapen en voortplanten.
- Ook de jongen trekken in het voorjaar weer naar Europa.
- Eerste- en tweedejaars jongen vormen nog geen paartjes. Ze proberen wel bestaande nesten te bezetten (aanhangen of bangen genoemd) wat tot felle gevechten kan leiden.
- Geslachtsrijp na 3 jaar.
- Grootste bedreiging is het verliezen van nestplaatsen. Door dakrenovatie en isolaties verdwijnen veel van bestaande nestplaatsen. Oplossing is inbouw van nestkasten in muren en daken.

Geïnteresseerd geraakt naar de bijzondere vogel? Donderdag 4 juli is er een excursie gepland naar de kolonie Gierzwaluwen in de Velsbroek.

Aanvang 20:30 Verzamelen tegentankstation De Kamp

Nico de Bont

Zonnebloemen gaan de hoogte in

Tenminste, als ze de regen en vooral de slakken overleven....

Bij de plantjesdag was er veel animo voor deelname aan de wedstrijd om de hoogste zonnebloem te kweken. De vrolijke potjes met zonnebloemzaden zijn gesponsord door de kringloopwinkel van Flip.

Op **28 september** haalt de jury de meetlat uit de kast en wordt bepaald wie de hoogste zonnebloem weet te kweken. We wensen alle deelnemers veel succes!



Vliegende gierzwaluw foto Adri de Groot



De kop van de gierzwaluw foto Luc Meert



Begin mei onthulde Patricia Tromp aan de Maluslaan het naambord van het Bart Tromp kanaal. Een mooi erbetoon aan een markante tuinder, die helaas te vroeg is overleden.

Het bord is gemaakt door Leo Janssen.



De eerste redactievergadering in de nieuwe samenstelling, misschien wordt Ilja (r.) wel ons kinderredactielid?



Je woondroom realiseren?

Doe het samen met Hypotheek Visie Haarlem Noord en Hein Makelaars Team
Doordat we alles onder één dak hebben, kunnen we je nog beter van dienst zijn.

HYPOTHEEK VISIE Hein Makelaars Team
Hein Hypotheek Team

Vergierdeweg 288 (hoek Vondelweg) Haarlem
Telefoonnummer: 023 - 200 10 47
www.hypotheekvisie.nl/haarlem-noord
www.heinmakelaarsteam.nl

Colofon

Vtv Zonder Werken Niets

Bezoekadres: Van der Aartweg 25
2026 ZM Haarlem-Noord
Postadres: Postbus 2521, 2002 RA Haarlem
Telefoon op complex: 023 - 5370003
Banknr: NL73 INGB 0000 013256
www.zwn-volkstuinen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Leo Pel (lid z.t.)
Secretaris: Tanja Heuverkamp (L.18)
Penningmeester/bestuurslid ICT:
Jan Willem van Dalen (S.08)
2e penningmeester :
Flip Henstra (B.24)
Voorzitter bouwcommissie:
Hans Hein (H.24)
Voorzitter tuincommissie:
Gerard Soonius (S.10)
Voorzitter winkelcommissie:
Astrid van Broekhuizen (S.07)
Algemeen lid: Nico de Bont (S22)

Redacteur Nieuwsbrief:

José van Wakeren (S11)

Redactie Tuinfluiter:

redactie@zwn-volkstuinen.nl
Ans Bosch (N.02)
Joke Groskamp (L.24)
Wenda Torenbosch (B.02)

Inleveren kopij tot uiterlijk:
01 september 2024
(herfstnummer)